

编者按:提到高中生活,大多数人都会将其与紧张、焦虑、艰苦、枯燥等词联系在一起,然而在有些同学心中,高中还意味着成长、意味着收获、意味着快乐。在紧张的学习中寻找拼搏

的乐趣,在忙碌的环境中体会成熟的喜悦,也是高中生活不可缺少的内容。本期校报,我们特邀王长庚、刘思凡和陈吕科等三位同学,与我们分享他们精彩高中生活的拼搏、成长与奋斗。



一路走来 一路成长

高2014届2班 刘思凡

成长,一路撒下的汗水。所有的这一切,构成了一路上最美的风景。

在学业最为紧张的时候拿出时间去做科技创新,肯定会有很多人觉得这样会影响学习,其实不然。项目的确立给了我一双善于发现的眼睛,教会了我观察生活、体味生活,并能很好地将所学的知识应用于学习生活当中。于是,学习的目的便不是成绩了,而是灵活地应用所学的知识,探索未知世界,这个过程才是真正的学习过程,收获是扎扎实实有意义的。在项目的完成过程中,我更加深刻地体会到了团队合作的重要性。正如萧伯纳所说:“你有一个苹果,我有一个苹果,你和我交换以

后每人只有1个苹果,你有一个思想,我有一个思想,我们交换之后便各自有两个思想,甚至更多。”在学习中,我们应该善于合作学习,在分享自己学习成果的同时,聆听他人,便可收获不一样的智慧。在与他人的较量中,我明白了成为一个具备创新潜质、具有合作意识的高中生的重要性。遇到问题冷静思考,学习中寻求突破,尝试创新,对于经典题型,应试着探索不同的解题方法,对比优劣,从中搜索出最适合自己的方法。于是,科技创新成为了我学习的推动者,它激发了我对未知世界的热情,鼓舞了我探索的勇气,也带给了我从课本上无法获取的知识。

在学习生活中,我们应该怎样培养自己的创新精神,使自己拥有独特的慧眼与敏捷的思维呢?首先,应该将学习当作一种乐趣,发扬自主学习精神。当你抱怨作业太多,时间太少时,为何不冷静思考:应该抓紧的时间被我浪费了吗?我有没有尽到自己最大的努力?找出一天中可以抓紧的细小时间也是一种智慧,这样,你便可以有足够的时间进行自我训练,发散思维了。其次,不应做一个“不知天下事”的“书呆子”。适当的阅读《青少年科技博览》、《思维》、《时事》等开拓思维的书籍杂志,在繁忙的学习生活中,既可以放松自我,也可以汲取新知识。最后,尽自己最大的努力去做好每一件事,学会发现生活中的美好,包容学习中所有的痛苦与不愉快,感谢我们现在所能拥有的一切。当你的心灵明亮起来的时候,你的世界也便会明亮起来。

在高三剩下的时间里,我们应该心无旁骛,奋力拼搏。即使在无尽的黑暗中,我们也要微笑着前行,因为前方就是美好的未来。

三言两语说说如何提高学习效率

高2014届2班 陈吕科

进入高三以来,时间更加紧迫,如何在有效的时间内提高学习效率显得非常重要,在此我就与大家分享我的学习方法。首先,要有属于自己的计划——每天自习和晚自习需要干什么,每周需要克服哪些问题都要提前规划好,这样就避免了时间在无所事事中流去;其次,课堂是学习的关键——课堂上始终跟着老师的思路走,即便自己已经掌握,再顺一遍也只会更加熟练;再者,一定要整理总结错题本——也许现在看来很浪费时间,但是之后就会感觉到它带来的便利了,因为可以更清楚地看到自己在哪些点的掌握上存在问题了,省去了在大量卷子中寻找错题的时间;此外,保持积极健康的心态也非常重要——体育课、活动课这些本就不多的活动时间一定要抓住,在家时看看闲书、听



听歌也绝不会是浪费时间的行为,一头只扎进学习里太久只会让效率降低,让自己更疲惫。

最后,也希望所有同学都能找到自己的学习方法,更加快乐有效的学习。

已经高三了,高中也只剩下最后不到180个日夜。想到我现在所取得的阶段性成功,会被后来的学弟学妹超越,也并不觉得沮丧。因为在高中生活里,我做了许多有意义的事情,我有我精彩的回忆。

能走到这一步,是当初很难想到的。我的人校成绩还算可以,却也不甚出众,我虽然不是实验班的学生,但却能一路突出重围,靠的不只有努力,也有运气。毕竟,成功不仅需要实力,更需要合适的机遇。其实现在看来,我所实现的不过是用珍贵的时间,换来宝贵的经历与还算满意的结果。当尘埃落定之时,虽有一种成功的满足与喜悦,却也无法再享受努力过程中的愉悦与因结果的不确定而产生的快乐。结果固然重要,但能全心地享受前进过程中的快乐,也不失为一种收获。我要与大家分享的,不仅是成功的经验,更多的是如何在人生最美好的时光里快乐地生活与学习。

毕竟,能够把握命运的时光,才是最有动力与意义的;当结局注定之后,再多无谓的努力也都是徒劳。

从很小的时候起,便有家长、老师教导我们:现在是好好学习的大好机会,只要你足够努力,到时候考上一个名牌大学,就可以好好放松了。但是随着年龄的增长,我们慢慢发现:刚上初中时觉得小学好轻松;刚上高中时觉得初中好轻松;由此推断,上大学绝不是一件让人轻松的事情。之前听上了大学的学长说过这样一句话:“我很怀念我轻松的高三生活。”大学是一个更好地发展自己的地方,而非用来放纵与娱乐的。我们所渴望的只不过是老师与家长开给我们的一张空头支票罢了。人生中最轻松的阶段就是我们的学生时代。高中之前,我们还小,不甚懂事;毕业后,我们即将步入社会,因生活的琐事消磨青春。高中也将是我们最后,也最美好的时光。而我们却被告诫:不许谈恋爱,不许打篮球,不许乱看课外书,不要参加无谓的集体活动……用传统的眼光来看,这是理所当然,无可诟病的,不过我认为相比无条件的顺从,我们更应该重视自己的看法。有追求总是一件好事,只要这种追求有利于成长,就应该去努力实现。只有做些值得怀念的事情,才对得起这易逝的年华。

参加竞赛算是我高中最值得怀念的事情之一。对我来说如果没有参加竞赛,裸考上北大并不十分容易;而且竞赛带给了我很多快乐,让我每天都有所向往。跟大家以前认为的有所不同,高一暑假并没有参加过竞赛。踏上竞赛之路始于高一暑假。高一下学期很多同学参加了化学竞赛的预选赛,后来老师通知通过的同学暑假去外地参加培训,为全国初赛做准备。当时的我也不清楚竞赛有什么用,也没有多想,只是和大家一起上课。之前听说上一届的学长得了全国三等奖保送到了浙江大学,但又得知从我们这一届起将取消保送与加分政策的消息。因此,参加各种竞赛培训时始终抱着一种忐忑的心情。不知道竞赛这条路能否让我走到预想的目的地。尽管如此,我还是用高二这一年的时间学完了大学化学四年的课程,并一路走到了全国决赛的赛场上。当然,其间有多次选拔考试被我略去,这些考试虽然不一定都成绩优异,但却使我越来越接近梦想,并最终触到了曾经不可企及的天空。现在看来,这一段路也是一步险棋。如果高一暑假没有参加培训,如果某次考试发挥失误,如果没有在孤独的时候克制自己,如果没有部分舍弃课内学习,而是去专心高考……想必现在的状态会大有不同。现在小小的成功,是源于一种内在的力量。熄灯后的宿舍被眼前小小的台灯照亮,寻梦的路上,灯火辉煌。即使前途迷茫,我也义无反顾。因为我知道,无论过程怎样,命运总会将回报藏在未来不可名状的晨曦中,等待着追寻者的到来。

生活要有所期待。即使是平日无处不在的学霸,恐怕也不愿意时刻沉浸在紧张的学习气氛中,相信人人都是如此。在学校的生活总是有规律的,若能在每天固定的休息时段中插入些能令自己轻松愉快的事情,用简单、健康的方式调节自己的心情,生活的质量便会提高很多。

有人说,每天叫醒自己的是梦想。但我觉得,有些梦想也许太过遥远,无法渗透到生活的细枝末节,成为



我的高中生活 我的精彩回忆

高2014届5班 王长庚

自己奋斗的动力。实际的情况,往往是在经历很多之后才发现,你真正想做的是什么事,你所能实现的梦想有多大。我是一个没有真正梦想的人,但我们可将对未来的期待,化为前进的动力,让生活充满乐趣。

成长的过程要有所思考。高中实则是心智成长成熟的重要阶段,这其中包括人际交往能力、思想表达能力、组织领导能力的增强;为人处事原则的改变以及自身人格魅力的培养等等,而不仅仅是课本上学来的知识。促进成长的办法有很多,但时常思考才是最有帮助的。曾子能每日三省其身,我们的成长也需要反思自己。思考人生其实是件相当愉快的事,而最好的做法是将思考的结果记录下来,当然这不是小学所写的日记,也不必每日都记,只是对自己心路历程发展过程的记忆。

记得2015届军训表演的时候,我站在操场上,突然发现自己不再是学校里的新一代,回想自己的高一生活,好像除了学习还是学习。真正有意义的事却一件也想不起来。为了让以后的生活不再如此混沌,我便找了一个本子,记录主要的经历与成长的思考。当时的醒悟还不算晚。至少,我最精彩的高二生活现在还回忆得起来。

西中版的《江南style》、《大西中屌丝版江南style》,是我高中阶段另一件值得回忆的事情。我和班里的另一位同学一起策划,导演了整个的拍摄过程,也在其中担任主演,并于2013年元旦前完成了后期制作。在元旦联欢会首演之后发到了优酷网上,现在的点击量也已超两万了。当时刚上高二,鸟叔的神曲很火,也是一时兴起有了这个想法,最终能够完成制作,其间少不了许多波折。无论他人对此的评价如何,至少,我们在以自己的方式纪念不返的青春,在以不朽的影响续写年少的骄傲。

美好的事情还有很多,但记忆总归属于自己;快乐虽能与他人分析,但不能强求所有人的共鸣。

我的文笔不怎么样,想必读到这里的读者已是寥寥无几。我也不想在这大谈学习方法,更何况我认为学习没有什么值得谈论的方法,能说的大家都已听过无数遍。我认为,只要有努力奋斗的想法与行动,结果就一定不会差。我只想告诉读到这里的读者:

生活是属于我们自己的,成长的快乐别人也无法体会。不一定处处向他人学习,充满个性才是真实的自己。我个人经历的分享只是给大家一个借鉴,我们也许不会永远年轻,但总有年轻的人们,在人生最美好的时光里,做着最值得回忆的事情,度过他们最美好的青春。

我想我在西中过得不错,因为在我的高中生活中,有我最精彩的回忆。(王长庚是第27届中国化学奥林匹克(决赛)二等奖(银牌),获得了北京大学2014年高考一本线录取的优惠政策。)

高中生活怎样度过

文/张治平



个志向,这个志向就是针对三年的高中生活的,不要定得太远。

沉住气。成大事者,必能沉住气不可。心里浮躁的人是成不了大事的,哪怕就是做一件小事,也会让人担心。有人晚上睡不着觉,如果一周一两个晚上,倒是正常现象,如果长期是这样,就说明在高中校园生活不愉快,心态上出现了问题。这个时候最好是和自己信得过的老师一起,聊聊天,说说自己的心里话,不要总把事装在心里。学会把心态放平和,这是一个人成功的前提条件。除了上面我们谈到与老师交流以外,我们还可以试着写心得笔记,让自己与自己的心灵对话。还可以以培养自己的责任感来消除自己内心的空虚和失落。有见识,就会顾全大局,不会为了一点小小的鸡毛蒜皮之事,与他人产生矛盾,进而斤斤计较。有知识,就会越学越有信心,越干越有人缘,最终为自己的未来奠定很好的基础。

慢慢来。慢慢来是要你们学会耐心等待。高中的生活是一场马拉松比赛。三年的高中生活,其实基础知识的学习只有两年,最后的一年,主导你们生活的就只有高考了。所以说,高中的学习生活里,每个人都要学会忍耐,谁能坚持到最后,谁就是成功者。你们一定要知道,不能凭借表面的成功来判定自己的努力,而是要看自己是不是能够坚持下来。天天如此,时时如此,这才是“慢慢来”的真义。一天进步一点,一个月就会有大的变化,一年下来就是天翻地覆的变化。

从你们来到高中校园的这一天起,你们的生命轨迹就发生了改变。漫长的高中生活应该怎样度过?我要送给你们九个字:要立志,沉住气,慢慢来。想过好高中生活,非要把记住这九个字不可。

要立志。没有志向的人是不会走得很远,飞得很高的。只有自己心中有了志向,才知道自己三年后会去哪里,才知道自己的三年高中生活要做什么,才知道自己茫茫然的生活航向在哪里。可是,现在,对于你们大多数人来说,缺少的恰恰是没有生活的目标,没有人生的航向。特别是当自己坐在黑压压人群的大班上,感觉不到同学们的关爱,感觉不到老师的关怀,自己总觉得自己是这个世上可有可无的人,心里有着一团火,可是不知道怎么能够将他点燃。你们期待着上帝的出现,可是上帝毕竟是梦中的神话。所以,从现在起,你们就要学会立下一