

冲刺·感悟·成长

高2014届百日誓师主题优质班会课纪实

编者按：

亲爱的同学们，可还记得百日誓师时的激越豪迈？可还记得老师的谆谆教诲和父母的殷切期望？转眼，属

于你们的六月已近在咫尺了，梦想的大门也已渐渐开启。一个月后，你们三年的艰辛与拼搏将会得到一份答卷。就像是长途赛跑的最后一段，只有咬紧牙关拼到最

后的人，才能获得最终的胜利。现在，让我们重温百日誓师班会上的精彩瞬间，回顾自己的誓言，为最后的征程鼓劲加油！



我宣誓！



【获奖理由】班会总体构思完整，包括：追忆、展望、师说、寄语、宣誓等环节，有设计感，有构思；形式新颖，视频制作有特点；整个班会轻松、活泼，又不乏百人冲刺的紧张感与使命感，集奋斗、感恩、友情等于一体，在高三重点班中是很难得的。



【获奖理由】整个活动气氛热烈，感染力、感召力强，学生参与度高，任课教师赠言环节是整个班会的高潮，不论是班主任的智性总结，还是张旭日老师的诙谐幽默，都是老师对大家的殷切期望和关爱。在老师的感染与激励下，同学们的拼搏干劲更足，班会也达到了预期的效果。



【获奖理由】班会整体策划科学、完整。做了大量准备工作，通过教师视频、学生视频、班主任讲话、家长寄语等方式展示大家对百日冲刺的关注，用“我们为什么开这个班会？”突出百日冲刺的重要性。班会准备充分，形式多样，富含真情。班会现场感到真实可亲。主持人有激情很有感染力。诗朗诵很有美感，学生整体投入。能使学生明确目标，激昂斗志，富有教育效果。



【获奖理由】班会主题醒目鲜明，活动安排有序，环环紧扣，突出学生的主体性。班会形式新颖多样，分别通过老师的期望和学生对老师的承诺；家长的嘱托和对家长的誓言；学生自我激励和自己对自己命运的宣誓，以及学生将未来愿望写在纸条上装入许愿瓶，并共同许下十年之约等环节，明确学习责任，激励学习斗志。班会氛围积极向上，能够深入学生内心，达到教育全体学生的目的。



【获奖理由】整个班会组织流程自然流畅，突出了“感情真挚”的特点，同学之间的鼓励，家长之间的殷切希望，老师的真情流露、几度落泪，都深深感染着每一位参会者……该班会理念新颖，没有说教，没有条条框框，没有生硬的要求，学生是主角，班主任只是幕后的策划者、班会的参与者。主题清晰，特点鲜明，非常切合本班学生实际，贴近学生心声，能引起全班学生的共鸣，真正开到了学生心里。尤其是班主任老师拿出了她写给上届学生的一封信作为对自己现在学生的引导，特别是学生读完信后班主任主动对孩子们的诉说，让孩子们的心灵被震撼，于是他们在主持人的带领下发自内心的喊出了“张老师，我们爱你！”作为老师，能够被学生当面喊出“我们爱你！”那是多幸福的感觉啊！



放飞六月的梦想，拼了！



十年之约！



你不是一个人在战斗！

最优质班会奖5个

“谐”之张旭日老师

——班会课上的一瞥

日常所见的张旭日老师总是在学校里骑车，匆匆招呼中打个照面而过，或是在楼道里见他背个小包雄赳赳气昂昂。在西中一起共事这么多年，偶有耳闻，作为物理老师，他的课堂教学精湛，很受学生爱戴。坊间流传很多关于他幽默可爱的小段子。于是总想一睹他的某种风采，这次恰好有机会得见。

在高三六班的教室里，学生起哄要求在场的老师发言。语文老师走上台，送给了学生16个字，铿锵有力，掷地有声。尤其是最后八字，马年奋进，一生坦途。学生掌声热烈极了。然后是物理老师张旭日，他在呼声中上台，微笑着拿出手机，说道：“下午三点多钟，联合国秘书长潘基文用短信给我发来了贺电，内容如下，……”学生沸腾了。他又说道，“就在刚才美国总统奥巴马也发来短信，内容是……”学生更沸腾了。他继续说道，“在今天高考倒计时100天的日子

里，让我们团结在以班主任为核心的高三六班高考复习团队周围，高举应试教育的大旗，以《考试大纲》为指导，争取2014年高考的全面胜利！”话音落地，效果可想而知了。张老师被学生们啧啧称奇。

张老师的让学生沸腾的短信，是我们每位老师都能收到的家校通定期发送的关于教育学习等方面的短信，因为内容浅显，很多人都是拒绝浏览直接删除了。

什么是教无定法？在这天的活动里，我看到了有老师认真的朗读自己精心准备的演讲稿，在激昂中结束，获得学生礼貌而热烈的掌声。有老师打了腹稿，真诚的讲了五点期望，学生安静地听完。我想高考之后的很久，没有学生再会记得，在这场班会上老师的讲稿里念了什么。但他们记得在正经八百的班会上，他们的张老师“谐”出了风格，“谐”中是对他们拳拳的爱。（李萍）



单项奖10个

高三1班：最务实班会奖

【获奖理由】班会内容扎实，切合高考复习的真实需要，不是形式论。展现各分数段的目标，表彰优秀学生，展现各科分数汇总预期。这是实验班最有特色且最必要的班会形式。

高三5班：最佳效果奖

【获奖理由】班会策划科学、合理、操作性强，过程阐述“五班精神”，有特色且鼓舞斗志；所有同学都穿正装，打领带，氛围上给人一种认真严肃的感觉，很好地彰显了班级精神风貌。

高三9班：最佳组织奖

【获奖理由】高三九班百日冲刺主题班会组织得当，效果明显。主要表现在：1.注重班级文化氛围的营造，通过张贴学生的奋斗目标，通过前后板报的布置，营造冲刺氛围。2.形式灵活新颖，通过与家长沟通录制激励视频，通过各学科教师代表激励讲话，以师生互动、生生互动的方式，能调动学生的参与热情和情绪，班会安排有序、严谨、流畅，赏心悦目，达到了情感的共鸣。3.主持人声音洪亮，口齿清楚，能够灵活控制课堂氛围。

高三12班：最佳创意奖

【获奖理由】高三12班班会《放飞六月的梦想》，以百日冲刺为基点，不拘一格，采取丰富多彩的活动形式，从多角度、多层次，组织学生充分展示自己的思想，并解决了学生冲刺备考中的很多问题，鼓舞了士气，增强了班级凝聚力。寓思想教育于生动活泼的形式之中，所以，这次班

会效果明显，创意独特。

高三15班：最动情班会奖

【获奖理由】班会内容深入人心，回忆过去—奋斗当下—憧憬未来—教师寄语—家长祝福—集体宣誓，各个环节主题明确，安排有序。其中有学生对过去三年学校生活的回顾和不舍，有老师们对大家未来的祝福和期待，有家长对孩子的期望和鼓励，孩子们被感人肺腑的话语所感动，教师被学生的真挚和拼劲儿所感动，家长们也被孩子和老师发奋冲刺最后百日的铮铮誓言所感动。班会氛围感人至深，在亲情的感召下达到了预期的效果，让大家鼓足了勇气卯足了劲儿冲刺百日，迎接挑战！

高三16班：最佳创意奖

【获奖理由】16班的播放家长给孩子的鼓劲加油的视频很打动学生，虽然家长的话很朴实很简单，老师为准备这个环节也仅仅是简单地录制了这一个个视频，但是在迎接高考最后100天的这个班会上，孩子听到了妈妈或爸爸给他的这一段话，孩子会铭记一生的，在冲刺高考的日子里孩子会克服一切困难和疲惫争取给爸妈一个最好的汇报，最重要的是给自己奠定一个更好的人生起点。

高三17班：最佳效果奖

【获奖理由】17班的班会主题鲜明，不仅仅局限于煽情、感性的内容，更有对学生比较实用的学习方法、经验介绍，有原班主任的深情寄语，会让学生从心灵深处感动，整个班会传递给学生的是老师、家长的爱，以及浓浓的师生情、同窗情，让人感动。

本班组织，整合各方面资源和力量，非常理性地开展复习动员，尤其是班主任的指导和点评，提高了整个班会的思想水

平，使同学们明确目前存在的问题以及最后100天复习的着力点，针对性强，效果较好。

高三22班：最佳组织奖

【获奖理由】班会设计科学合理，操作性强。班会资料详实全面，整个班会的构架圆润得体，无可挑剔。内容形式丰富，如有招聘会资料，老师寄语、家长寄语、班主任寄语、学生代表发言、全体学生宣誓等，共计十项内容，围绕《决战高考，成就梦想》展开，环节完整。班主任老师敢于面对学生自身的不足，也敢正视班集体存在的诸多问题，积极开展教育和指导，发挥班会课的教育指导功能，教育效果显著。

高三24班：最佳创意奖

【获奖理由】高考在即，高三24班以“奋斗百日，成就梦想”为主题的百日冲刺班会形式新颖，内容丰富，环节紧凑，引人入胜。“我们的青春宣言”与《我的未来不是梦》的合唱回顾往昔的一幕幕温暖场景，展示了班级强大的凝聚力和向上力；老师们和学生代表的精彩发言、“我们的父亲母亲”的殷切期盼，启迪智慧、震撼心灵。相信同学们通过这次班会一定会信心倍增，珍惜时间，勤奋学习，实现高考的梦想与超越。

高三27班：最佳指导奖

【获奖理由】班会策划注重科学性，结合班级实际，具有教育指导作用。内容充实，环节到位，学生代表发言，家长发言、班主任发言，同学们宣誓等，所有内容围绕“高三百日誓师”这个主题展开，宣传了复习备考中的正能量。制定百日冲刺的时间表，具体指导学生的复习备考，使学生明确目标，指导行动。



高三1班



高三5班



高三9班



高三12班



高三15班



高三16班



高三17班



高三22班



高三24班



高三27班