



学弟学妹们：
大家好！

我叫秦子棋，初入高三时，我也曾感到不知所措而紧张。所有人似乎都在渲染这一年的重要性，好像这三百多天远比生活中其他日夜更重些似的。

但其实，这被赋予了太多意义的一年远比想象中要简单。我不是说轻松，但确实很简单，没有很多繁杂的活动，没有太多其他的担心，纯粹地将精力投入到一件事情中去也是一种幸福。所以首先，请以期许的心情去迎接高三，不要抱怨可能经历的辛苦，人总是越来越累的，所以也不要总将希望寄托于高考完以后，即使是高考完的那个暑假，因为那时也许你会空虚，会迷茫，会怀念此刻踌躇满志的自己。

也许大家都在告诉你要许下壮志，能沉淀下自己的梦想固然是幸运的，但若对大学专业了解甚少也并无影响，其实现在的你只要心思纯粹的努力就足够了。

我曾经也不相信勤能补拙，但后来发现这句话不无道理，只是比较的对象不是别人而是你自己，勤奋的你总要比不努力的你精

致西中学弟学妹们的一封信

彩很多。

还有，高三不是一帆风顺的，总有必然要经历的波澜与低谷，也许很快能走出，也或许要徘徊很久，但不要恐惧，这些都是必然要经历的成长。不要太纠结于每一次考试成绩，尽其当然的努力，顺其自然的结果。以一个更澄明的心去面对问题，知识的梳理错误的更正远比一次考试重要。

也许你此刻更加紧张于两个月后的竞赛，两年来的周末自习，一本本草稿笔记。我想告诉你记忆不会褪色，但竞赛只是你众多机会中的一个，不必有太大压力，竞赛学习中你的毅力与坚持会让你更好地适应高三，这就够了不是吗？所以也不必太抱怨政策的调整使竞赛这条路无比难走，学过的总是收获。

我只比你们大一，也只经历过一次不能算满意的高考，所以很多感受也只是自己粗浅的看法。还是希望你们能自己沉淀下自己的想法，尽快适应高三。

下面给大家介绍一下自主招生吧，我们是自主招生改革后的第一年，形式内容与往年都有较大变化。也许未知更多了一份期待，也许未知使本来紧张的心情更忐忑了些。

6月8日高考结束。
6月9日坐飞机来到北京。
参加北京大学博雅计划考试。

6月10日笔试。下午1:30~4:00语数英三科；4:30~6:30化学物理两科。

语文比较注重思维以及积累，尤其注重对古文考察。有一整道大题是翻译一篇古文，并且未加断句。作文发挥空间不大，缩写文章，我觉得也相对容易一些。英语对我而言很难，词汇量远远超出课标要求，完型阅读读懂文章选择较困难。我的高考英语成绩是143，但感觉自主招生的英语及格都很困难。并且三门课卷子一起发，时间分配完全自由也容易导致时间得不到合理规划。但因为学过数学竞赛的缘故，我个人觉得数学比较简单。并且注重对思维能力考察轻运算及代数变形

能力，但是答错题数学要扣分。物理难度适中，有对热学的考察，未涉及过此方面内容的话可以有针对性地复习。但化学涉及较多竞赛内容，有机部分几乎都是竞赛内容。五个半小时的考试也是对体力与耐力的考察。

11号上午体能测试。
身高、体重、肺活量、跳远、坐位体前屈、女生仰卧起坐/男生引体向上，整体感觉不十分严格，无需太过担心。

11号下午面试。
时事与社会性内容，注重对学生思辨能力以及三观的考察，形式是三对五，先抽题回答再讨论。

我们组抽到的五道题是：

- ①有人说：世界是变化的，也有人说，世界是统一的，你怎么看
- ②对放宽生育政策的看法
- ③道德观念与生活水平有无直接联系
- ④当宗教信仰和意识形态缺失后人将如何维持底线
- ⑤大学生是不是越早理财炒股越好，还是应该先重视学业

个人感觉部分问题比较抽象，切入点不好找，自主招生前一段时间可以恶补时事内容。

北大博雅计划考试结束，最终我获得线下30线上10的加分，比预想的容易一些，其实自主招生没有那么可怕。

参加清华大学领军计划考试。
12号笔试，电脑作答，时间两小时。
考查科目：数学 物理

数学35题，多为函数排列组合，注重运算能力以及代数变形功底导致考察，思维能力偏低，但不好做都很麻烦

物理25题，难度不小，并且热学与相对论概念性知识考察不少，并且时间非常紧张，建议合理规划时间。
休息了三天。

15号笔试成绩公布，通过笔试的学生可以到清华参加复试。在这里说一下，初试的

资格是自己申请的，不同学校要求不同，初审比较重视竞赛奖项和模考成绩。

16号清华开营仪式讲座及专业介绍
17号上午参加体能测试，与北大类似，不再赘述。

下午参加面试，形式三对一，共三个主要问题，可根据回答再增加。

- 1.你对清华学生修改PX词条事件怎么看？
- 2.你最喜欢的历史人物是谁，为什么？
- 3.你觉得自己最大的缺点是什么，清华能帮你怎样改变？

第一条时事我不了解，于是我就实话实说了，教授向我讲述了之后又进行了作答，似乎并没有太影响，所以建议同学们遇到不会的地方就实话实说，切忌乱说瞎编。毕竟高三专注课内知识，对于一年内新闻的疏忽教授也应该会理解。

清华领军计划考试结束最终获得20分加分加到土建类，总体感觉比想象的都要容易一些，所以高考完即使感觉不理想也不要放弃机会。

刚入高三的你们其实并没有必要刻意去准备自主招生，学好基础知识适当增加难度就可以了，不熟的地方像热学和相对论考前突击其实还是有效果的，不必为自主招生打乱高考复习的脚步。我不是建议自虐磨枪，只是建议大家纯粹的将经历放到高考上。高三很快，珍惜这一年，无论惨淡还是辉煌，这都将是你们一生难忘的经历。

高2015届1班 秦子棋

吕铎老师推荐：

秦子棋同学是高2015届1班的毕业生，她以优异的成绩同时获得清华和北大两所大学的自主招生加分资格，并最终被清华大学水利水电专业录取。作为她的班主任，我看到了她的天赋，更看到了她的努力。她目标明确——非清华北大不上；她聪明智慧——爱读书不爱熬夜；她刻苦努力——三年一千多天几乎没有休息过，每天奔波在竞赛辅导的路上，她感念西中——上了大学还经常给老师汇报近期的学习和生活。她认为假期就是用来超越别人的，她觉得做一个快乐、高效的学霸也挺好。天道酬勤，厚德载物，祝愿西中学子在未来的道路上越行越远。

我在西中的日子

2015届7班 敖恩泽

首先我要感谢我的高中老师们，其次很荣幸在这里和各位学弟学妹们分享自己的高中学习心得。作为一个陕西的考生，我坐上了自主命题的末班车，最终考入电子科技大学的软件工程系。

关于高中的学习心得，其实也不算是心得，只能算是个人的一点感悟。高中的学习说白了就是为了高考准备的，最重要的肯定是基础，毕竟高考的题型无论多难都是由简单的题型演变而来的，所以夯实基础是十分必要的，毕竟高考题目的难度组成是6.3:1，难题只占了百分之十，所以只要拿下基础也可以考上一个很不错的大学。

高中三年看起来很长，但实际上很短。高一年的生活比较轻快，大家带着刚升入高中的喜悦与好奇，可能关注的事情并不在学习上，而是高中丰富多彩的活动，视线完全被什么音乐节、艺术节吸引，然而高一年的学习其实是相当重要的，是整个高中知识体系的基础，日后的成绩完全基于高一年的学习。可是这个时候却是最容易懈怠的。所以必须要引起思想上的重视，要把时间抓紧，只要高一抓紧了，日后的学习会轻松许多。

到了高二，可能大部分人都把重心放到了学习上，这个时候是知识的储备期，同时也是成绩的提高期。因为这个时候所讲的大部分内容都是高考的重中之重，也是经常性的考点。同时，到了高二，学习内容的难度也随之上升，这个时候许多同学都会碰到或多或少的问题，有些人迎难而上，而有些人却临阵退缩，这也就造成了成绩的进一步拉大，两极分化也会变得更加的严重。而我想告诉大家的就是不要放弃，高中的课程设置是有它的理由的，既然那样设置就说明符合高中生的智力水平，暂时学不会并不是什么重要的问题，到了适当的时候自然就懂了。

而高三时期是整个高中三年最重要的一年，这一年是成绩上升最快的，因为在高二下半学期所有的高中课程都已经讲完，这一年的主要任务就是巩固和复习，其中最重要的

高中生活感悟：

- 重视高一，高一才是一切的基础。
- 正视高二，坚持不放弃不退缩。
- 冲刺高三，查漏补缺认真备考。

大学生生活感受：

- 学习依然是最重要的。
- 重视英语学习会给你带来很多机会。
- 参加社团活动不能舍本逐末。



是第一轮复习，因为这次复习是由老师带着你完整而系统地过一遍高中所有的课程，所以高一高二有不懂的地方在这个时候完全可以补上。而到了第二轮和第三轮复习，基本上是大量的做题，也就是所谓的刷题，也只有刷题才能暴露出学习中的不足，才能查漏补缺，更好地弥补自己的弱点，来更好地应对高考。

中考我能顺利考上西安中学出乎我的意料，因为我当时听人说我的分数很悬，但是最后还是考上了，这可以说是一种特别的缘分。在西中的三年充满美好的回忆，我一开始并不是7班的学生，而是21班的，在高二的时候分班到7班。到了7班的第一个晚自习，我就被鱼老师委以重任，当上了学习委员，所以我很感谢鱼老师对我的赏识和信任。这三年是难忘的，我不但认识了一群充满欢乐的孩子们，也充实了自己的生活。说实话，到了大学就会发现高中的生活是十分美好的，毕竟有着一群每天充满活力的小伙伴们陪着向着目标前进，一同讨论着不会的题目，向往着大学的生活，那是一段美好的时光，所以各位学弟学妹要珍惜高中的生活，毕竟这样的生活每个人都只有一次。说实话，能在高中认识那么多的朋友是我的幸运，能和你们一起度过高中生活也是我一生中比较难忘的事。

西安中学让我学会了许多，让我学会做人，学会做事，这就是“为学生的终身发展负责”吧。直到现在，我还记得高中三年的点点滴滴，还记得每个同学的欢笑声。

现在我来和大家分享一下我的大学生生活，可以这么说，大学生生活是丰富多彩的，但并不是你们所想象的那样可以尽情玩耍的地方。大学，相比高中而言确实宽松的多，毕竟上了大学也就意味着成年了，能够担当责任了，虽然约束少了，但并不意味着就可以完全松懈下来了，毕竟还是以学习为重，不然就完全可以高中毕业不用学习了。说到学习，我只能说英语很重要，大家都知道陕西在改成全国卷之前一直是自主命题，不考听力，而且题特别简单，这也就造成了陕西学生在升入大学后在英语方面的弱势，和其他省份相比确实差了许多，我也是在这方面吃了亏，所以我只想告诉大家一定要重视英语，尤其是从明年开始英语高考加入听力，这种变化只能去适应，毕竟这才是主流。

还有就是大学的主要任务依旧是学习，其他课外的各种社团活动以及学生组织的活动都是为了丰富大家的课余生活的，加入确实可以锻炼自己的各种能力，但是不能舍本逐末，专业知识一样不能落下，毕竟现在的这个社会是比较现实的，并不只是看一个人的能力，学

历和专业方面的知识也是一样被看重的。

不知不觉中已经说了这么多，还记得几个月前和同学们在那个熟悉的教室里埋头苦读，都是为了一个共同的梦想，到了几个月后，大家各奔东西，想要相聚已经很难很难，每个人都在追寻自己的方向，都走着自己的路，向着目标前行。而我们虽然身处世界各地，但是并不会忘记我们都来自同一个地方，都曾经有着一样梦想，都曾经在一起奋斗，在一起拼搏。我现在还依稀记得刚刚迈入西安中学时的那种懵懂和好奇，三年瞬息而过，留下的只是无尽的回忆，想到大家分别时的心事重重和落寞的身影，总是感觉心里难受，想到以后跟别人说的时候都是我那些高中同学怎么了，更是感觉心中发堵。但是不能一直活在回忆里，还是要往前看，前方的路还有很远很远，毕竟高中生活在高考结束的那一瞬间已经划上了一个完满的句号，而更加美好的大学生活也在收到录取通知书的那一瞬间开启，所以现在开始要把回忆放在脑海中，将未来规划在眼前。前进吧，少年们！

母校刚刚欢度110周年纪念，虽然我并不是什么知名校友，但我也能以一个校友的身份来，把我最真诚的祝愿送给母校，同时我也代表电子科技大学的所有西安中学学子向母校致敬、祝福！