

感恩西中 助我成长

2015届7班 王宇轩



为自己是其中一员而感到骄傲。从军训我们互相相识相知,很快大家便打成一片,每个人都有自己独特的才能并且乐于与大家分享。伴随着同学们的欢笑中,高一结束了,本以为我们可以这样开心的相处三年,可是在文理分科的过程中,23班被分拆了。当公布拆班消息时,那个曾经欢声笑语的23班出奇的安静,没有人说话,直到班主任说解散的只是这个编号,不是23班的精神不是23班的灵魂时,许多人哭了。

高中时代仿佛是一盘清炒苦瓜,苦中伴着清香,让你不断去从中品味、体会和琢磨其间包含的一切,等慢慢吃出口味时,菜却见底了……

时光如白驹过隙,三年的高中生涯转瞬即逝,一个懵懂少年已经步入了大学殿堂。回首之间,什么是未来,什么是前途,什么是自立,什么是责任,都从迷惘中走向清晰,全部的答案都已紧紧地攥在了自己的手中。

还记得刚刚踏入校园时的兴奋和喜悦,有着百年历史的西安中学,敞开心扉的胸怀拥抱来自四面八方的学子。从设施精良的运动场到错落有致的教学楼,从美丽的樱柳路到宏伟的天文台,从安全舒适的宿舍到机器人炒菜的食堂,一砖一瓦,一草一木仿佛都在欢迎新生的到来。年复一年,西中以为学生终生负责的理念和包容开放的态度,为莘莘学子搭建了综合素质全面发展的平台;辛勤的老师们勤于教书,更重育人,用无私和慈爱为学生照亮理想的星光大道。一位位西中荣誉校友也不断地激励着我要有理想,有担当,像他们一样,为社会做贡献,实现个人人生价值。

我忘不了的两个班集体。高一时我在23班,是一个非常优秀的班级,我

离毕业还有两年,我们就已经提前体验了离别的伤感。值得欣慰的是,在高中毕业照集体照时,23班同学又聚在一起照了一张集体照。于是我也就有了两张毕业集体照,一张是23班的,另一张是7班的。初到7班,不光有着对23班的怀念,还有着对新生态圈的不适应。当我紧张地坐在座位上,这个新集体又再一次体现出了她的包容和友善。新班级从老师到同学都对我以及分班进来的新同学表示出了极大的欢迎,看似严厉的老师却常常流露出温柔的神情,看似陌生的同学却又那么的开放和风趣。这个紧挨重点班的班级同学们学习刻苦努力,教室里的每一个角落都见证着大家的努力与拼搏,书本里的每一页笔记都留下了我们成长的足迹。师生们齐心协力,如同一只训练有素的部队一样步伐稳健地向前迈进。

我忘不了的两任班主任。23班的班主任是赵晓薇老师,一位刚走上教学岗位的年轻老师,善良、漂亮、有责任心,因为年龄差距小的关系,很快融入了我们的集体中,上课时她严谨细致,下课时又成了我们的好朋友。记得有一次我因为起床晚了,连早饭都来不及吃就急匆匆地从宿舍赶到教室,结果

还是被站在教室门口的她抓个正着。她批评完我以后看了看,问我有没有吃早饭,然后拿出来她买的早饭给我说:“你先吃我的吧。”那可是我三年来吃过最美味的孜然夹馍。高一刚入学,我的绘画天赋便被赵老师发现了,于是她让我和乔振宇一起设计班级海报,包括班徽、班旗。我俩从设计到敲定完工花了整整4天,反复的构思和修改,最终做出了23班独特霸气的海报。它贴在门口,每次走进教室都能看到这幅充满力量的作品,它令我俩欣慰,同时也得到了许多老师和同学的称赞。7班的班主任是鱼望月老师,她对每一个学生都关爱有加,学习上要求严格,不仅仅是她教的语文学科,对学生其他科目的情况也盯得很紧,帮助学生针对问题分析原因,弥补不足。思想上,关注班里同学思想情绪波动,及时帮助疏导、调整心理状态。鱼老师是我发现我绘画特长的第二个伯乐。一次,看到我画的一只石虎雕像,她并没有简单批评我耽误了学习,而是肯定了我的绘画特长。后来在我纠结于专业选择的时候,是鱼老师的细致分析和坚决支持,坚定了我准备艺术专业考试的决心。

学习绘画是异常艰苦和枯燥的,因为我从来没有系统学习过专业绘画,所以要补习的内容很多,同时还要复习文化课,压力之大可想而知。我抓紧一点一滴的时间,晚上同学们睡觉以后,我在楼道里还要再坚持画一段时间。因为是自己喜爱的专业,再苦再累也觉得值得,所以学得很努力,进步也很快。功夫不负有心人,勤奋终有回报,在老师家长的帮助、支持下,我以艺术理全省55名的较好成绩被西北大学艺术学院录取,开启了追逐梦想的新历程。

回望过去,我很荣幸能够成为百年西中的一名学子,用西中“严谨、尊重、勤勉、进取”的文化熏陶感染自己;庆幸能够遇到“敬业、力行、敦学、启智”的好老师。聆听教诲,启迪心智,我终于找准目标,不畏艰难,由百年西中迈入了百年西大。

感恩学校、老师、家长、同学一路上的谆谆教诲和砥砺前行。

我身为西中学子而感到骄傲,愿西中的明天更加美好!

小时候,大人们告诉我:吃得苦中苦,方为人上人。我以为那些看起来厉害的家伙,比如考试总是拿第一的学霸,运动场上呈英姿的达人,他们该是吃了多少苦呀!上了大学,见到那些厉害的不像话的天才,简直都想放弃思考了,干脆认为人家天生自带外星人基因,要不然,该是什么样的苦难才能换来那样的能力。

在大学里,因为自制力差,逃课不写作业这种事也是经常发生的。每每硬着头皮坐在自习桌前,总是觉得痛苦不堪。死撑着看一会书解几道题,就会精力涣散,要么见了周公,或者干脆收起书跑出去玩。当然,这样很多时候考试成绩很糟糕,看到学神学霸们高高在上的成绩,实在觉得追赶起来难如登天。

清华还对学生的体育成绩要求苛刻,男生每年要跑3000米。每次跑起来都觉得无比吃力,成绩也就勉强达标。但校内又的确存在跑步爱好者的组织,譬如当年水木BBS上的跑版版友。当时简直不敢想象那些长跑健将要有多么强的意志力,才能练就一双铁腿。

长大后,慢慢地明白,其实很多时候,学习应该是一件快乐的事。靠着自虐式的吃苦,能换来一时的进步,可是要想保持,始终还是不能用“吃得苦中苦”来麻痹自己。

刚读博士的时候,看到人家最终定稿的博士论文,洋洋洒洒几百页,不知自己何日才能完成到这种程度。然而静下心来研究数据,想尽各种办法做实验,慢慢积累下数据,最终写作时竟然也不愁缺少材料(虽然写英文仍然要了命)。在这过程里,每天的状态也并非头悬梁锥刺股,只是尽职尽责做完当天的工作,怀着一种“今天我又进步了”的愉悦心情,日积月累下来,竟然也完成了最初看起来难比登天的任务。

在英国做交易行业的工作,每天工作压力巨大,遇到跨时区的项目,更是常常半夜爬起来检查系统。为了保持健康,选择长跑做为锻炼的项目。一开始当然跑得不远,不过也不求什么速度,只是当作每天早上呼吸室外新鲜空气的小消遣,习惯之后竟然也很享受。慢慢地在每天的跑步中尝试增加一些技巧,调整呼吸,步伐,渐渐越跑越远,到后来连续跑上十几二十公里也能轻松达成。

慢慢地,我发现自己也可以像当年心目中的学霸、达人们一样,完成难啃的学业,玩转高难度的运动。可是回想起来,并没有感觉自己吃了什么“苦中苦”,只是挑选了自己喜欢做的事情,并且坚持把细节做好,坚持下来而已。甚至我还可以轻松的保持这样的状态,也不觉得痛苦。

让自己变得优秀,并不必然需要承受很大的痛苦。你需要一点意志力,一点执行力,但是更重要的是,要找到使自己快乐的方法,这件事可以,也应该变得很有趣。这就是我长大以后才明白的,不一样的道理。

(转自公众号《灼见》)

长大以后,你悟出过哪些不一样的道理?

红砖——属于西中人的“红色回忆”

高2015届1班 赵芯仪

红墙内,红砖间,芳草连天,繁花绵延。不讲宏伟,不谈壮观,我的母校西安中学,更多一份雅致,更多一份包容。双环道环抱着整片红砖楼,像一位儒雅的文人,佩着“金秋”一样低调又不失奢华的香囊,红白跑道,绿操场,充满勃勃生机的背景一般,用胸怀和气度,将这个红砖楼置于苍苔之下,厚土之上。在这里,这个犹如油画般的世界里,我度过了高中三年,最美好的三年。没有过去,又凭何怀缅。

春桃

初次踏入这里,我像千万学子一样,对未来充满信心,像被人掐住了脖子许久之后终于得以闻到新鲜的空气般贪婪的吮吸着每一分子空气,甚至是夹杂其中的尘埃。一个个新鲜的面孔,如同粉嫩的春桃般,开始在这里生根,发芽。我被它的古典,它的胸襟,它的气质所折服。它大,却大的如此有内涵,它富丽,却更隐藏了一份低调。在窗明几净的教室里,我遇见了第一位班主任杨毅老师。她的干练,她的气场,都让那时的我们肃然起敬。她的物理课是严肃的,但并非过分严格,而是充斥了对科学的崇高敬意的学习和探讨。第一年里,军训的太极拳,校组织的合唱比赛,激烈的运动会,精彩艺术节,都让我大开眼界,也为原本课程重压力大的高中生活,点缀上了最为浓墨重彩的一笔。那时我想,最美好的三年,从这里,开始了。

夏荷

如我所想,在西安中学,我得到了许多从未想到过的机会。第一次踏进远程教室上课,第一次使用话筒发言,第一次参加模联,第一次在众人面前展示自己。在这里我献出了许多第一次,这些第一次都让我印象深刻,

也让我更加感恩母校,更加敬佩母校。如夏天的荷花,我开始在这片红砖墙里绽放,抛开花的大小不说,我,我们的同学,都绽开了花蕾,成为了伫立在小池中央,那惊艳夺目的夏荷。就在我们一个个都在朝着更好的自己努力的时候,第二位班主任吕铎老师出现了。至今仍然记得那个六月,一个穿着粉色短袖,皮肤黝黑,个头不大的男老师出现在班级门口。之后的两年,他带着我们,在玩中学,在学中玩,是专业课上的引导者,更多的,是心灵的导师。在他的带领下,我们这一株株夏荷,越发亭亭玉立了。然而我们,仍在路上。

秋菊

秋天,是金色的收获季节,但也有着风不调雨不顺的萧瑟时节。生活并没有我们想象的顺利。学习遇到问题,成绩不够理想,自卑和难过如汹涌朝我袭来。如果没有老师的引导,如果没有同学的陪伴,我想我不会坚持下来,也不会有今天这样崭新的我。那时班主任吕老师总会找我谈心,我们面对面,真实的说出内心不敢言表的想法。那一刻,我们是朋友,那一刻,我们彼此在交心。在金黄的秋天,我们如同秋菊般,经过挫折和磨难,静静的伸开了慵懒的船形花瓣。

冬梅

在我的想法里,高中之所以美好,是因为它的有笑有泪,我们会开怀大笑,也会放声大哭。没有路是永远平坦的,但小路边也会有值得我们驻足的野花草。高三,无疑是高中最难忘的一段时光,没有之一。那时的我们,喊着“只要学不死,就往死里学”的口号,一夜一夜刷完一本一本题库。纵使心中有一千个一万个不愿意,但没有人会不把自己的未来看得重要。课堂上抖擞的精

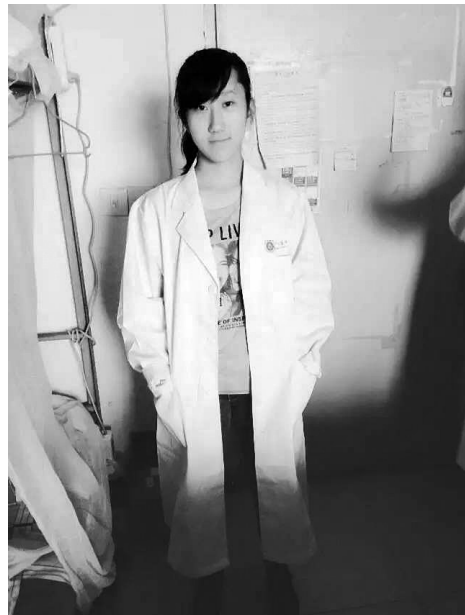
神,课下激烈的讨论,当然,还有课间随处可见的睡觉的身影。那时的我们,如同冬梅般经历着最为残酷的磨砺,却也很有出息的在冬日给雪攘的天地间抹上一刹鲜明动人的红色。时间,给了我们最好的回报。

听我说

亲爱的学弟学妹们,当你们踏入西中门的那一刻起,你们就是西中人,是背负了太多荣耀的西中中的一员。首先祝贺你们,可以有幸在这所令人自豪的中学修习学业。在这里,你们会有很多尝试,请千万不要放弃任何一次接触新事物挑战自己的机会,因为不论成功还是失败,这些经历都会让你们成长为更好的自己。西中的老师们都是值得我们由衷敬佩的老师。他们摒弃死板的旧式教学,另辟蹊径。学习时,请你们务必专心致志,千万不要认为高一高二的基础知识并不起眼,到了高三,你们前两年的努力会给你们带来许多便利。多问多学,勤整理,把高一高二的笔记整理好,时常翻一翻,高三时你们就会很轻松。做事要瞻前顾后,学习更多是要展望未来,考虑怎么在前两年为自己的高三铺一条平坦又顺利的路。当然,也请你们千万不必埋头苦学,累了困了,绕着红绿相间的操场跑跑步,在小花园里吮吸吮吸混着青草味的泥土的清香,在柳荫下乘乘凉,嗅一嗅新开的樱花桃花。诗意的生活,诗意的人生。

告别

110年了,西中经历了历史的洗礼,经历了历史的变迁,这座百年老校,仍不改多年前的英姿,依然矗立在古城西安。我不知道该用什



赵芯仪,18岁,曾就读于陕西省西安中学2015届1班,现就读于四川医科大学临床医学系。性格活泼开朗,爱好交朋友。擅长电子琴和吉他。爱好看书和听音乐。

么词语来形容它,它的气量,它的包容,都将我们这些莘莘学子包容在内,让我们每时每刻都在感受文学中走来的儒雅和谦逊。三年时光,弹指一挥间,如今的我,已然踏入了大学的校门,在沧江边散步聊天。但母校一直存留于我的心里,挥不去,散不掉,挤不走。感恩母校,铸就了今天这样自信的我,感恩母校,见证我的青春,让我的青春与众不同。多年以后,也许我会忘记三年前的合唱比赛我们唱了什么歌,也许我会忘记自己曾做过的傻事,但我一定不会忘记,这所养育了我三年的母亲。红砖,红墙,这是我们这一代人的记忆,是属于我们西中人的红色记忆!

(吕铎老师推荐)