

版主寄语



2016年已经到来,聆听新年的足音,我们仿佛看到,新的希望正在萌动破土,正在分蘖拔节,正在盎然而华丽绽放……新年喻示新的开始,新的目标,新的希望、新的气象、新的机遇、新的挑战,新的跨越。“他山之石”这个版面也将以新的姿态展现在大家面前。我们将会给大家呈现更多的精彩,提供更多西中学子的事迹和成长的心得,分享给大家。当然,我们更期待有更多的老师和同学们加入我们的阵营,关注我们,为我们提出宝贵的意见,不吝赐稿或提供更多的素材。(小编在这里恭候哦85055218@qq.com)

西中永远在我心中

高2012届10班 刘良

别,这些到后面会详叙。当然让留下来原因还有一个那就是舍不得我的十班。

高二开始了,暑假和重点班一起补了两个礼拜课,但我看来这并没有什么实质性作用(根本就学不懂),还造成了我“学过”的假象,结果就是高二摸底考了普通班的102名——在高一我普通班排名没出过30,加上重点班也不会出100。考出了这烂成绩,突然一下有了自己学习的主见——知道什么适合自己,自己该下怎样的功夫,同时放松必不可少,这在后来总结出的结论就是好的学习状态前提是放松的心情,所以就算到了最后我也不会走题海战术,那是下下策,给人压力太大,懂学通才会事半功倍,当然这也是物理老师教给我的众多学习方法中的一个。

在我的学习上,我觉的在理科学习方法和学习思路方面对我影响最大的就是教物理赵老师。其实主干就是很简单的两个字——讲理。最初是对物理而言的,物理大家都知道,是理科生的大难题,但赵老师的这两个字打入我脑海之后,物理一下子就变得简单了——每一步都讲得出道理,那这种方法就是对的(当然歪理除外),否则就是错的,不论那个答案看起来多么的不符合第一感觉。就这一种方法来训练,结果就是高二上学期期中期末考试我都是物理满分。吃到甜头的我后来把这种方法推广到了理科其他几门科上,效果都很不错,使我的成绩步步攀升。

我一直认为,我高中最完美的一年,就是高二。自己感觉就像剧本一样,一开始成绩非常的不起眼,后来努力之后普通班名次一直是个位数(在高二很满足了已经,因为初中我连年级前30都没进过)。并且不仅仅是学习,作为十班的一员,各种活动也都和班里同学一起参与,一个都没有落下,还取得了很不错的结果。越野赛出人意料的第一,运动会上各种令人激动、感动的瞬间,诗朗诵比赛时尽管台下没有一个本班的同学但却赢得了满场的喝彩,还有其他的各种活动,能够和同学们一起,作为十班的一员,经历

这一切,见证一个个荣耀、辛苦、拼搏、感动的瞬间,真的是一件非常棒的事。

高二非常完美的结束了,迎来的就是所有人都认为是地狱的高三以及高考。我的高三,从高二的暑假开始。

高二的暑假,15天,数不清的作业,尤其是将近半本书的化学3+2让我睡不着觉——人生中第一次失眠。尽管说最后作业的质量打了一些折扣,但凡是用心写的都多少有些收获。就是凭借着这化学,我在高三的摸底一跃而出考了普通班第一(那成绩竟然比我高考的分还要高,让我有种高三白学一年的感觉),就从这,让我整个人的想法都变了。

我迷恋上考第一的感觉,所以就更加拼命地去学——但却完全不知道自己应该做些什么。第一次月考,是我至今为止唯一一次因为紧张而考砸的一次,就是害怕考砸。结果重压之下果然考砸了——说是考砸,其实就是名次回到了高二的水平,但我自己完全接受不了。然后,我就开始了唯一一次用题海的学习时光——完全和我自己的学习方法所背离,第二次月考成绩还是一样,几乎没有变化。急于考回第一的我被压力压的喘不气来,甚至因此迷茫中感觉到完全是一个孤军奋战,特别迷茫(所以说压力心理发生了变化,差点害死我),虽然有家长老师,但最终,一切都只能靠自己。第二次月考以后,我坚持周末回家放松,那天晚上我不断地惊醒,但压力放下之后就好了,尽管说当时没有全部放下,但比第一次月考后的一个月要放松得多,同时在这个时候,也收到了同学们发给我信息,信息很简单:“我们希望你成功,但更希望你快乐。”细细品味这句话的含义后,我觉得,他们就是在告诫我:“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”以这句话为准则(其实它本来就是我的学习准则,压力忘了而已),重新尝试着用我以前的心态去学习生活,忽然发现,自己以为非常难得到的东西,不知不觉中就回来了。

至于高三下学期到高考,一切都只是按照这些自己体会到的去做,平静地去面对,虽说由于各种原因最后身体一直不适直到高考完以后才好,成绩也没有比模考的成绩提高多少,但结果还是可以接受的,身边的很多和我水平相当甚至远远超过我的同学有不同程度的发挥失常,我正常发挥,就是胜利。



刘良,原西安中学2012届10班学生,2012年以高考625分的成绩考入华中科技大学。大一加入机器人团队,参加相关比赛。共获得全国一等奖六次,二等奖一次;校级一等奖两次,校级二等奖一次。2015年暑期作为图像算法实习生进入深圳乐行天下机器人事业部实习。同年9月份被免试保送为华中科技大学自动化学院直博生。

在西中最美的六月天里,我告别了我的高中岁月。到了临别之日,以前总想着在这天会非常的高兴,但现在,心中却五味俱全。我只能说:谢谢,西中;再见,西中永远在我心中。

自评:高中三年,我最大的收获就是在保障学习的同时参与了一系列的活动,并在活动中发挥了一定的作用。学业上的成果帮助我迈入大学的校门,而在各种活动中所体会到的处事方法,学到的努力问题能力对我以后人际关系调剂以及遇事处理等方面都有了重要作用,我觉得这远远比闷头苦读三年圣贤书不闻窗外事要好得多——不会成为一个只会应试的书呆子。不论是学习上还是各种活动上,我觉得自己该下的功夫下了,这三年没有浪费。不论结果如何,虽有遗憾,并无后悔。

班主任刘欣评价:刘良是一个非常有思想的孩子,他文理兼修,体育也很突出,是2012届十班的体育委员,也是文艺骨干。西中的三年,我看着他从小懵懂少年到干练的青年,欣慰于他的进步,有感于他的成长,在科大他仍然继续了西中时的努力奋进,在全国机器人大赛中获得一等奖及多个奖项,希望他的未来之路,越加宽广,也希望,我们西中能走出更多这样的学子,为西中争光。

高中三年,转瞬即逝。

犹记得三年前的8月28日,我第一次作为西安中学高2012级10班的学生步入学校,因为中考成绩并不理想,我那时的心情无比复杂。失望与希望以及即将面对着70多名从未见过的同学,都使我有些迷茫。

高中的前两个月,我的心情和中考完成绩出来以后的心情一样,很失落,也基本不怎么想玩,我只是学习——最出乎自己原来意料的,是早读前,我会自己拿着英语书去天台上去背,这可是我初中绝对做不到的,我想翻身,渴望把我曾经输掉的重新赢回来。我想,是在分班以后班主任给我打的第一电话时说的“你是一个好学生”这句话刺激了我(面对那个成绩能得到这个评价已经很不错了),虽未谋面,但老师却给我如此高的评价,让我为之震惊。进入西中的第一次期中考试算是考得恢复了正常水平,于是从这时起,我的完整版高中生活才正式开始。

可能是刚进校吧,所以高一一直都很乱,住校生活,同学相处,陌生的老师,九门功课,没有办法一把把握,各种乱中自己能保持的只有学习状态。高一期末分班,我最终留在了十班,那个决定虽然说当时很不情愿,但它对我确实是有决定性作用的,因为我本身不是一个在高压状态下能很好发挥的人,所以我尽量让自己不接受来自外界的压力,即使是高考的前几天我尽量让自己觉得心理和高二没什么区

西中,我永远无法割舍的情

高2015届25班 杨萌



杨萌,高2015届25班毕业生,现就读于西北大学文学院中国语言文学专业。在高中期间,班级中主要担任劳动委员和地理课代表的职务,在学习过程中,对文学,地理,历史有着浓厚的兴趣,并且能保持着较高的学习热情,除此之外,还参加了多项课外活动,在新人杯作文竞赛中获得二等奖,三等奖和优秀奖,西安市青少年科技创新大赛中获得二等奖,未央区青少年科技创新大赛中获得一等奖和二等奖等等。

近日,一场场淅淅沥沥的冬雨带来了凛冽的寒意,我不由地打一个寒颤,心中不知为何念起西中里南楼下那一排排樱花树,想着它们在落英缤纷之后粉白相间的那一层层晕染早已不在,只余光秃秃的枝干,但它仍是我“望断浩天情不尽,倾尽笔墨赞无绝”的挚爱,同时它也再一次直击我的内心深处……

还记得高一军训的时候,我们在炎炎烈日下暴晒,但是炽热的阳光却照出了我们之间深厚的友谊和班级的团结。在这三年里,我遇到了许多改变我人生轨迹的老师,他们把无私的爱给予了我们,让我们成为一个有爱的人,感恩的人。还有许多朝夕相伴的同学们,他们让我的高中三年更加丰富多彩。

三年的光阴,多少人在我的生命里穿梭,经

历过多少次的相遇,多少次的分离,可是永远也忘不了那些给予我重生的老师们。想起高一时还是我的班主任彤姐,在她的小帮手时,我学会了更加认真细心的对待每一件事,学会了如何更加完善的处理好每一项工作,她就像一个大姐一样一步步地引领着我;在上她的语文课时,她绘声绘色如行云流水般讲述一个个“故事”,让我们领略着文学的魅力,也吸引着我走进文学的大门;想起后两年的班主任“老芒果”——王理,理哥。他上课踩着板凳写着漂亮的板书至今让我印象深刻,而他在历史课上严密的逻辑思维更让我受益至今。他一直用自己的方式默默地爱着25班的每一个人,“我们或许并不是西中最优秀的学生,但我们一定会成为西中最优秀的毕业生。因为我们从来没有放弃梦想……”这句话一直鼓舞着我们每一个人,让我们每个人都怀揣着梦想,向着自己的大学梦迈进;想起高三时的地理老师邓邓,作为他的课代表我真的感觉很幸运,他幽默风趣的课堂总能吸引着我们,他也总像大哥哥一般关心着我们……所有的一切都像一部被剪辑的电影无数次的在我眼前放映。他们交给我们的不仅仅是书本上的知识,还有许多书本上学不到的东西。

在这三年里,我同时也收获了友情,他们会在在我落寞时支持我,会在在我伤心时安慰我,会在在我迷茫时鼓励我……春去秋来,三载已逝,曲终人散,但我们仍会时不时的相互问候,共同回忆那化茧成蝶时的梦,追忆那们曾经共谱的华章。

物换星移,人世匆匆,记得运动场上,我们畅汗淋漓,肆无忌惮地奔跑,跑出我们的青春;记得教室里,我们拼搏奋进,奋笔疾书,书写我们属于自己的梦;记得课间,我们欢声笑语,高

谈阔论,谈出我们豪气万丈的志气……

三年前的六月,我们经历了毕业季之后又踏上了一个新的旅程,有幸来到了西安中学,八月,我第一次踏入了这个令我永远难以忘怀的地方。那时我们整天抱怨的早操,现在却成为我们珍贵的回忆。记得我们在早操前永远拿着语文或英语的小册子,做着西中里永远的“低头族”;在高二的时候,还有每日清晨总是比我们来得早的理哥,无论春夏秋冬,他的身影永远是那么受人瞩目,同时他也在无形当中给我们每个人都做了示范与榜样;上课期间,每节课似乎都有各种各样的意外发生,也总有一些外老师哭笑不得,束手无策的学生,还有窗外时不时冒出来的那个黑影将我们的思绪再一次拉回了课堂;那时每次临下课的时候都会有同学掐着手表倒计时,然后在第一时间冲出教室;记得我们会在历史课上随时记录理哥的每一个小的口误或者好玩的故事,并把它们都载入“史册”;那时每一次大扫除时,都会先乱成一团,但是最终都各司其职,打扫好这个属于我们的“家”;记得理哥在生病时,我们去看他时,他仍在牵挂着我们,担心着我们的学业;记得在高三有一段时间,我的学习状况跌入了谷底,成绩一退再退,但是在这个时候老师并没有放弃我,而是给予了我更多的鼓励和支持,让我重新振作,最后幸而我没有辜负他们,在高考的战场上重新爬起,继续向着终点迈进。看着黑板上距离高考的时间已渐渐的变成个位数,一切似乎也尘埃落定。

还记得我在最后一天离开学校时,看着落日余晖再一次洒向西中的每一处角落,熟悉的教学楼里已经没有了熟悉的身影,而我们知道下一次再回来时,教室还是原来的教室,但它已不再属于我们。

回忆着过去,看着眼前细雨沥沥,一个个小水珠在我眼前落下,落在了我的心里,也融在了我那充满喜怒哀乐过往中。当时,我们每个人都幻想未来,而现在我已处在这个“未来”之中,已步入我心中的那个“象牙塔”。

转眼间,我已在新奇和忙碌中度过了在西大的这半年。从刚开始面对百团大战的眼花缭乱,到现在已经能很好地协调社团和学习的关

系;从刚开始面对图书馆藏书的目的不暇接,到现在已经能利用所需的图书资源;从刚开始面对专业课的无所适从,到现在已经对专业课有了初步的理解……

在大学这个包罗万象的小社会中,不仅有来自全国各地,五湖四海的同学,还有各式各样丰富的活动和学术上各种思想碰撞之间的交流,这或许也与现代大学吸纳蔡元培先生“循思想自由原则,采兼容并包主义”的办学方针有关,这是大学的魅力,也是我们踏入大学初最大的不适与困惑,在高中,老师会向我们详细的讲述每一个知识点,不断地强调每一个重点,我们也习惯于问老师该怎么办,或者某个问题该如何去理解;但是到了大学之后,老师不会给你一个明确的答案,他会让你自己去查阅相关资料,自己去思考,去理解。这也是我们人生的一次锻炼与成长。

步入大学,这是我们人生中一个新的起点,大学生活也是漫漫人生路中一个重要的阶段,更是我们人生之歌中另一段荡气回肠的乐章,它其中一定有沉郁顿挫,也一定有跌宕起伏,相信经过四年的积淀,它会成为我们人生中又一笔重要的财富。

曾经,因为梦想,我们相聚在西中;因为梦想,我们又告别西中,踏上新的旅程。三年,很短,转瞬即逝,一切如过眼云烟,它却在我们的心中留下不可磨灭的痕迹;三年,很长,风雨兼程,我们褪去青涩,在历练中成长,展翅翱翔。

每一丝冬风掠过,每一滴细雨飘落,就如同心底的每一片记忆被解封,如交响乐一般诉说着那流水流年的往事。西中,你承载了我那段如歌的岁月,也成了我永远无法割舍的情。

班主任王理评语:杨萌同学,品学兼优,严于律己,宽以待人。在班级具有很高的威望。在学习中从来不放弃自己的梦想,力争上游,天道酬勤。经过三年的努力,顺利通过西北大学自主招生考试,在高考中迎难而上,取得班级总分第一名的好成绩,顺利步入理想大学的殿堂。大学里的杨萌比以前少了些许青涩,多了许多成熟;少了一丝浮躁,多了一些稳重;作为班主任,有理由相信她人生的路会越来越远,越走越亮。