

# 我的成长故事

高2012届21班 刘昭阳

细数三年来的点点滴滴,看着毕业照上一张张熟悉的笑脸,突然开始怀念那个我们共同经营的班级——永恒的21班。那里有兢兢业业认真负责的老师们和活泼可爱团结奋进的同学们,因为你们,我才拥有了那么美好的回忆,因为你们,我才体会到成长的滋味。

2009年秋季,怀揣着理想昂首挺胸的走进了西安中学的大门,踏进了属于我的高一六班的教室,搬进了J104这个温馨的小窝,从此,我的高中生活拉开了序幕。

## 军训让我学会了坚持。

烈日的炙烤和严格的规定很让我们吃不消,站军姿,练蹲姿,学坐姿,走正步,每一项任务都那么严格那么累,同学们在烈日下不停的流汗,迷彩服湿透了算什么,头发上的汗珠不断地滴落又算什么,虽然累,虽然热,但是每个人都在坚持,每个人都在和自己较劲,没有人退缩,没有人放弃,我们班的每个人都坚持了下来,顺利度过了七天的磨练,这是属于我们的胜利。

正是这胜利,让我明白了坚持的意义,阳光总在风雨后,不经历风雨怎能见彩虹。要想拥有美好的明天,苦难的今天就必须坚持,人的潜力是无穷的,要相信自己的能力与毅力,当你坚持下来后你会发现,苦难不是阻碍,而是你成功的垫脚石。

## 拔河比赛让我学会了团结。

年级组织的拔河比赛上,我虽然只是拉拉队成员,但看到场上的同学们青筋暴起用力拉绳的场面也不禁被感染,用尽全力为他们呐喊助威,仿佛我们的声音可以为他们带来力量,惊心动魄的比赛,我和场上的同学们一样丝毫不敢松懈,虽然最终我们并不是冠军,但是我们那让人瞠目结舌的反败为胜的一幕,令在场所有人震撼,眼看就要被对方拉过线,我们全体同学一起呐喊,整齐的喊着一二、一二,一起用力,一起加油,竟然将即将过线的绳子重新拉了回来,对手也许是惊讶也许是体力不支,终于败下阵来。

这一刻,我明白了团结的力量。团结不仅仅只是十个筷子折不断的坚韧,更是一个集体实现整体大于部分之和的要素所在。

## 高二的分班让我学会了珍惜。

很快,高一在我们的欢声笑语中匆匆流逝了,很快到了分班考试,考完试,老师们以闪电一样的速度改完了卷子排好了名单,只记得那天上午,还在睡梦中的我听到隔壁宿舍七班的同学给另一个同学说“你知道么,咱们班被拆了!”。心里一惊,什么,我们班不会被拆了吧!迅速爬起冲进教学楼,看到新编的高二21班里全是熟悉的名字,这才放下心来,我们没有被拆,而且我们有了新的名字,21班。新集体的建立是建立在旧集

体的毁灭上的,班里大多数人没有变,但是有的人去了重点班,有的人去了文科班,我很庆幸我仍然留在了这个团结的集体里,没有进重点班,但我也很失落,因为几个好朋友去了文科班。

距离拉开了,友谊也就淡了,但是我很珍惜跟你们在一起的时光,我也明白,应该同样珍惜现在拥有的一切,因为拥有是失去的开始,总有一天我会失去现在拥有的一切。就像现在的我,开始怀念那两周一次的换座位,我们都喜欢最里面的组,因为上课开小差不容易被发现,我们都不喜欢靠门的那一组,因为老师们随时会飘过来。可是,怀念也回不到从前。我们能做的只有珍惜现在的一切。

## 太极拳让我学会了一种平和的心态。

高一男生们全体练腰鼓,在运动会上大展风采,高二时,学校也为女生们准备了节目,那就是全体排练太极拳。一开始带着一点反感,觉得这都是老年人锻炼身体才练的,我们正值青春为什么要练这么没有生机的太极拳呢。但经过一段时间的排练,发现太极拳里蕴含了太多东西,最让我感动的就是一种平和的心态,举手投足间充满了柔韧之美。

外柔内刚,平和的心态才是最尖利的武器,以平和的心态去面对一切,笑对人生,这正是我们需要学会的处世之道。

## 高三让我学会了拼搏。

很快,送走了高三的学姐学长,我们顺利荣升为高三学子。无穷无尽的练习题,没日没夜的做题,源源不断的咖啡,这就是我们繁忙的充实的高三生活。压力很大,学业很重,但业余活动却不能少,当然,这也是我庆幸没有进重点班的原因,重点班的同学们晚上睡觉的时间是我无法达到的,他们付出的努力是我无法想象的,我只适合这种劳逸结合的方式,学习的时候我可以几个小时不动,玩的时候我也要放开了去玩。当然,高三的主旋律还是学习,教室里的横幅写着“成功就在咬牙坚持的最后一搏”,没错,多少次的咬牙坚持,多少次的跟魔鬼斗争,实在困了我会告诉自己再坚持五分钟,坚持了无数个五分钟后,我们终于迎来了高考。

我高考考了610分,而这个分数的取得,让我明白了拼搏的意义。高考是自己与自己的战斗,只有克服了自己的缺点自己的不足你才可以更上一层楼,不要把希望寄托在别人的发挥失常,而要把精力用在让自己发挥超常。

现在的我已经不是三年前那个懵懂无知的小孩了,我学会了坚持,学会了团结,学会了珍惜,学会了平和,学会了拼搏。

现在的我回顾这三年,发现这就是成长,我们在不知不觉中已经长大,并将慢慢走向成熟。高考不是终点,而是通向另一段人生旅途的起点,我们的人生才刚刚起步,更高的山峰等



刘昭阳,2012届21班学生,热情活泼,谦逊理性。同班同学对她的评价是:她是一个懂得如何学习与如何成长的人,从高一的青涩到高三的成熟,她的成长也是我们共睹的。无论是学习的态度还是为人处事的行为,都有质的飞跃,唯一不变的就是她乐观的心态与努力完善自我的坚持。优秀是一种习惯这句话,我想用来形容她确实是恰到好处。我相信她在以后的人生路途上,也会始终秉持着优秀的品格,积极向上,给自己的人生交一份满意的答卷。

着我们去攀登,更远的理想等着我们去实现。

现在的我回忆起这三年,涌上心头的只有感谢:

感谢老师们谆谆的教诲!

感谢同学们热情的互助!

感谢母校西安中学!

我爱你!我的母校——西安中学!

## 家长简评:

看了刘昭阳写的成长故事,作为家长我倒不知道怎么写,是的,三年时间,她从一个腼腆,文静的小女孩蜕变成了一个懂事、勤奋、知礼、内秀的姑娘。她长大了,她已经从懵懵懂懂成长为知书达理,从少动喜静变为活泼可爱,这我不能不感谢西安中学,感谢老师,感谢同学,是这个摇篮让她成长,是这个集体让她蜕变,是孜孜不倦的老师让她充实,百年名校,树人育德,三年的高中生活只是她人生中的一段,但这一段却为她树立了坚实的人生基础,我为她能在西安中学学习自豪。

## 班主任评价:

和很多孩子相比,这个女孩的优秀是永恒的。你说与不说、管与不管,她始终都在那里坚持着。别人的坚持叫做刻苦,而她的坚持却是一种快乐,因为努力使她能感知距离心中的目标已越来越远。她以610分的高考成绩告诉我们:只要肯努力,哪里都是成长的沃土。

——王红霞

# 我的青春我做主

高2015届5班 徐雨山



徐雨山,高2015届5班学生,大家称他为“学霸”。是的,这种霸气体现在高二的时候,高考就以610的成绩就达到中科大少年班的录取线;体现在独自一人担任科代表,一个顶仨;体现在在高三繁忙的复习间隙,还可以游刃有余,抽时间把小提琴拉的柔美动人。即使到了大学,在繁重的学业之余,仍然每天坚持记忆英语单词,从不懈怠。他总是能把自己生活安排的井井有条,丰富多彩。对于他来讲,学习不是一种苦,是享受,是一种习惯。

我是中山大学国际金融学院的一名大一新生,刚步入大学的我,对高中生活仍然充满着眷恋,我经常回想起我和高中的同学们,以及和老师们在一起的快乐时光。现在,我想和师兄弟姐妹分享我大学与高中的一些学习和生活方面的经验与经历。

回首往昔,我的高中经历是非常丰富多彩

的,这也源于西中的多样化教育,与西工大附中等学校不同,西中不仅注重学生的学习,同样注重学生的全面发展,因此,从西中走出来的学生,到大学里都是很有发展潜力的。刚进入高一的我们总是会经历各种各样的活动和考验,但一定要仔细辨别,慎重参与。我高一的时候就参加了西安交通大学的英才计划的选拔,虽然很遗憾的落选了,却有着不一样的收获。这次活动不仅让我发现自身的不足,也更明确了我的奋斗目标,他对我后来的学习无疑起到了极大的促进作用;高二是我记忆中最特别的一年,学业水平测试测试和各种活动应接不暇。最记忆犹新的是运动会,各种表演,每天的训练让人头晕脑胀,同学们总是各种牢骚,当时的我也参加了运动会开幕式上一个所谓“打酱油”的表演(见图),训练的时候还有些不尽心,但表演过后却感觉这个表演在那届运动会上非常精彩,起到了画龙点睛的效果。所以,只要付出就有收获。

当然,这期间我还参加了新加坡国立大学的GM3项目,学了几个月的“雅思”的英语,和几位大神级的同学共同学习数学物理,真是收获颇丰。由此我也得出一个经验,学有余力的同学应该去参加一下学科竞赛,这不啻是对GM3还是以后的自主招生都是很有帮助的。也许正是因为有了前期的准备,我有幸在高二参加了中科大的少年班选拔,为此提前一年参加了2014年高考,并拿到了610分的成绩,为了准备高考,我也是经历了一个月的魔鬼式学习,在这一个月里我们心无杂念,复习完了高中的全部所学知识,甚是苦了点,但最终的结果却是满意的。我对自己也是由衷的佩服。所以,世上无难事,只怕有心人,当时努力的时候并不觉得什么,可是今天想来,一切都是偶然,如果没有前期的准备与铺垫,相信今天

也不会有现在的结果。因此我也想对现在的学弟学妹们说:你们的复习备考时间还是比较充足的,只要想成功,你们就一定可以成功!

当然一张一弛,文武之道,适当的修正还是必要的,记得最紧张的时候,我还是利用周末的几个小时来学习小提琴,这也充当了我的调节剂。这就是我的高中生活,愉快而充实。

至于经验,我觉得作为过来人我还是比较有发言权的。在这里,我想对还在高中奋斗的同学说说我自己的经验,希望这些经验可以帮你们少走弯路,更接近成功。

第一:重视语文英语。这点对于有些男生尤其重要。说远的,大学英语主要靠高中老本,说近的,语文英语对高考的高分起着决定作用。人人都说,高考看理综和文综,但是高手之间的比拼看的是语文英语,不信你可以看看年级第一和你们班第一的差距在哪里,往往不是理综和文综,而是在语文英语两科。

第二:也是刚才说过的,学有余力的同学应该尽量参加学科竞赛活动,这不仅对自主招生的影响是非常大的也会对你自身的提高起到作用。

第三:对于理综的学习,我有几个建议。首先多刷题,题型见的多了,做题才会有感觉。其次,生物的学习希望大家能够在课堂上跟着老师的节奏,在课堂上记住所有的知识点,这样就不需要课后在生物上花费大量时间,从而达到事半功

倍。最后,请准备一个错题本,把每次做错的题摘录到上面,考前看看这些错题的知识点、错因即可。

第四:不能因为理综而忽略数学。可能有很多学生一上高中就光学理综和忽略数学,这种做法是极其错误的。数学是理综的根基,理综很多是需要用到数学方法的,再有数学150分,比物理化学生物任意一门的比重都要大,我们怎么能忽略掉占分这么大的一个学科呢!

第五:对于时间的分配,有两个原则。一个是弱科优先原则,即在弱科上一定要花更多的时间;一个是按比例分配,即按高考分数比重分配时间。同学们可根据自己的情况灵活运用。

以上就是我的经历经验分享,希望对广大的西中学子有所帮助。海阔凭鱼跃,天高任鸟飞,只有全心全意的投入,才会有意想不到的收获,青春有限,做自己的主人,才会无怨无悔。

## 班主任评语:

徐雨山不仅是一名学霸,更是一个懂得热爱生活热爱生活的男孩子。他爱好广泛,品学兼优。他爱班级、爱自己的母校——西安中学。这种爱体现在他对同学无私的帮助、对老师的问候、对学校的怀念。作为他的班主任,我由衷希望徐雨山同学在大学期间能更加优秀,成为西中的骄傲。

——罗小娟

