



雪域高原的格桑花在西中悄然绽放

6月10日上午8点,高2016届19名西藏籍学生与学校领导和老师依依惜别,带着他们满满的收获乘坐火车顺利返回西藏。

这是自从2003年接收西藏内地班学生以来,我校送走的第10批共65名西藏学生。他们在西中三年,以勤奋的学习、不断的努力,取得优异的成绩,都如愿考入重点大学,其中有3名学生考入北大,5名学生考入浙大,2名学生考入人大,在全国60所西藏内地班散插班校(即各省重点高中)中名列前茅。

1985年党中央、国务院决定在全国发达的省市举办内地西藏班,这是加快培养少数民族干部和人才的重要举措。只有藏族民子女和在藏工作十年且继续在藏工作的干部子女,经过西藏自治区中考和教育部严密的

层层选拔程序,少数优秀的学生才可能享受此项目。他们中的大多数,小学毕业就离开西藏到内地上学,所以,他们身上有着迥异于同龄人的特质,比同龄人在学习上更加自觉,生活上更加独立,性格上更为坚强,思想上更为成熟,更懂得包容,帮助,忍耐和坚持。另一方面,由于教育的差异,他们在学习面临的压力更大,困难更多,需要的帮助和关爱也更迫切。家长们为了孩子的美好发展,舍弃天伦之乐,将孩子送到千里之外的内地上学,送给亲友托养,牵心挂肚,良苦用心。

我校西藏学生在校期间,在生活、学习以及思想方面都得到了学校领导、各位老师以及有关方面的悉心关怀和热情帮助,身心得到健康成长,学生和家都感到非常满意,受到西藏教育厅的好评。

在西中

高2016届29班 拉姆次仁

流逝的高中时光,依旧鲜活,仿佛昨日,甚至是刚才逝去的美好。思绪一下子拉回到高一。那年充满好奇心,懵懂的我们,有过调皮,有过认真,刚开始的我们因为不适应新的环境,给我们的主管老师造成了特别多的麻烦,可是老师从未跟我们抱怨过一句,尽心尽力,在这里特别感谢张老师和杨老师以及付斌老师的照顾和关心,让我们在西安有了家的感觉。班级里的同学同样都特别友好,感谢缘分,感谢认识,后来我们越来越成熟,不断发现西中点点滴滴的美好。校园的景色让我到现在都有一种说不出的自豪感。我记得宿舍下面的梨花在四、五月开的正是灿烂,许多同学都会争先恐后拍照留念,行政楼后面的樱花尤为独特,我们几个长期住宿的同学,会在周末,赶着太阳的初升,走在校园,用相机定格西中的各种美景。

三年的时光说长不长,说短不短,在这三年,我学会了太多的东西,学会了更加独立的生活,学会了更多书本上学不到的知识,可能课堂上老师讲过的知识不久都会忘记,但是师生情,同学情,一辈子都不会忘记。当走出考场的那一刻,我没有想象中的兴奋,反而有一种从未有过的淡定,脑海里第一反应竟是想下周五和六又要模考,过一会儿才暗暗告诉自己这一次考完后再也没有那么多的模考,心中竟有那么一点不舍。也想在这儿告诉学弟学妹,西中真的是一个特别好的学校,请学会珍惜在学校的时间,准高三们,每一次的模考都是在最后的高考做准备,一定要按时参加,到最后你会发现高考其实也没什么,真的只是平常的一次模考而已,你要学会的仅仅是保持良好的心态,正常迎接高考。

时间是让人猝不及防的东西,在此刻,只想说,感恩西中,教会我们那么多做人道理,感恩所有的老师,在这高中三年对我们点点滴滴的照顾和关心,今天我以西中为荣,明天西中以我为荣。



我的高中生活

高2016届18班普布次仁:西中给予了我们太多太多,在西中的时光,我们从未孤单过,因为有老师的携手奋战。当我们走出高考考场的那一刻,便明白了付出有多少,回报就有多少。只有努力过了,你才有资格说无悔。虽然高中生活结束了,但我们的人生才刚刚开始,所以我们要学会更加独立,更加自主。感谢所有校领导无微不至的关怀和所有教职工辛勤的付出。

高2016届11班李金哲:我已褪去少年的稚气逐步迈向成熟,逐步懂得终身学习的重要,逐步懂得拼搏的无悔,逐步懂得诚信做人的意义,有几点和大家分享:一要有明确的学习目标。我始终把学习摆在第一位,以分秒必争朝夕的学习态度为实现考取理想大学的梦想而努力奋斗。二要有拼搏的斗志,我坚持自我反省并努力完善自己,特别是在失败中学会了坚强,在成功中学会了坦然面对,胜不骄败不馁,永不放弃,永远保持积极向上的斗志。三要有端正的品行,懂得克制自己尊重他人的重要,我不仅独立了,而且克服了自己的任性,收获了与同学的珍贵友谊。三年的西中生活,是我值得一生珍藏的财富。我要感谢老师,感谢西中,我不会辜负你们对我的希望,我会更加努力,成为国家有用之才。

高2016届18班次仁顿顿:回首高中三年在西中学习生活。有无处诉说心中苦闷时的压抑,有生病之后无助的孤独,也有学会真正独立后的喜悦,也有得到许多老师同学的帮助时的一份感激。同时还有向着自己理想大学的刻苦奋斗的记忆。对于我来说,我的高中生活可以分为三个阶段。高一时,要适应西中有别于西藏和江南(初中在江南)的全新的生活环境,高中有别于初中的学习课程、内容、进度等等,要适应和不同民族的同学一起学习生活,要努力克服民族隔阂,让自己过的开心一点。第二阶段,是我生病的时候。那一年生病半年多。在我高中生活最低谷之时,得到了两位老师的帮助,敖sir和张莉老师不断地给我安慰、开导,到医院看病。使我不仅身体和心里渐渐地好起来,而且使我懂得了男孩子要坚强才能承担更大的责任。高二渐渐地过去高三全面进入备考阶段。高三时,我的心里

有过急躁、焦虑又疲惫。还好,我坚持了下来,进入考场后,内心有一个声音:我努力了我付出了,我一定要把自己会的做好,把自己水平发挥好!我踏实多了。

高2016届15班汤华琪:高中是一场精彩的旅行,从第一次站在西中门口到临行时的最后一次回眸,像始终端点一样,用时光这条绳索将我人生中的三年编织起来……

起初来到西中,心里是无比忐忑的,有可能是进入了一个崭新的环境,又或是对未来未知的心慌,好在有着像家人一样的老师的关怀,有着朋友们的问候,最终使一切都趋于平静,正式融入西中的生活。

课堂便是我们的主要阵营,学习知识也是我们来到西中的主要目的,三年里,有过记笔记记到手心出汗的时候;有过上课因困撑不住脑袋的时候;有过解不出题时精神怅然苦闷的时候。参与过同学之间对问题的激烈争论,也拿着课本追堵过老师,虽然乏困却也说服自己学到深夜……这一切的一切,在过程中或许早已不是为了何种目的,更是为了那一所一直坚持的精神,是一种将所持有的信念转化为动力,再升华后的精神!

学习之外多姿多彩的生活,是西中给我的惊喜,各种社团活动,各种比赛锻炼,使我们在一次次的努力中,团结中,欢笑中让自身的各方面在无形中得到历练,得到成长!

慢慢的,我们从少年时代迈向了青年时代;慢慢的,我们已经在西中的呵护下长大……总是感觉慢慢的,慢慢的,却未发现离别的时刻悄然而至。

三年时光荏苒,离别无限怀念。

高2016届21班索朗旦增:高一初入汉族班,整个学校也没几个藏族同学,十分不适应。几个藏族同学经常在一起,相互帮助,像一家人一般,当时确实很想家。但没过几个月开始融入到这个大集体,和周围的同学打成一片,我们相互开玩笑,一起打球,一起玩。我结识了一生都值得珍惜的朋友,一起奋斗,相互鼓励,一起前进,当然闯祸也是一起的。高三,紧张的学习开始了,我们班一如既往的“临危不乱”气氛融洽,课间谈笑自如,有时还到天台,看学弟打球,顺便吐槽下他们的球技,还有每晚回到宿舍,大家分享有趣的事,吃不完的零食等等,总能让我忘记烦恼,轻松迎接第二天。如今毕业近半个月,高中生活

的场景,还时常浮现在我眼前,感谢21班,感谢我的室友给了我一段刻骨铭心的记忆,三年高中的记忆无论好坏,都是我人生的一道风景,值得我细细品味。

其实,让我收获到的更多的是自我的突破与内心的成长。我永远都是西中人,西中,一定再来看你。

高2016届29班拉巴平措:悠悠三载春秋,漫漫三年回忆,幼稚雪域学子,成熟西中少年。回想最初我们还是一群初生牛犊不怕虎的幼稚小孩,从遥远的家乡来到三朝古都西安。火车站的人山人海,让我们一脸的茫然和惶恐。张莉老师和杨洋老师接我们,尽管老师热情介绍一路风景,但我们稀里糊涂不知所云。来到西中校园,我们被校园的宏大所惊叹。浓浓的学习气氛,美丽的校园环境,让我们心中暗暗下定决心,一定要学有所成,衣锦还乡。

开始上课学习时,我们遇到了比我们想象更大的困难。压力沉重,心生怯意,我们沉默着,一句话都不说,下课总往外跑,好像只有我们藏族同学聚在一起才能感觉到我们的存在!然而老师的关心和同学们的帮助让我们坚持了下来。认识的朋友越来越多。眼界开阔了,心思成熟了。我们开始珍惜和认识到西中给我们带来的快乐和成长。

高2016届11班王天渝:回想这三年,我还是有许多遗憾。我懊悔自己高一高二时贪玩手机电脑,喜欢出去玩而不是在家好好读书。我明明有很大的学习潜力,我明明可以向着我心中理想的大明理想的专业拼搏,但现在我连报都不敢报。我希望同学们不要像我一样浪费这大好的学习时光。

回想起我的高中生涯,还是有许多有趣的事情。我怀念我们一起走过的一校园林荫道,怀念我们三五成群一起有说有笑走向食堂,我们在宿舍嬉戏打闹一起聊天,在教室里仔细听课,课间讨论问题的时光。我怀念我们一起做课间操的活跃,开运动会时加油助威的呐喊声。我很高兴和我们11班这个大家庭一起生活了三年。尽管我们以后会各奔东西,在天涯海角,但我还是会想念你们的,希望我们以后还会再聚。

我想对学弟学妹们说:千万要脚踏实地,踏踏实实的完成自己每天的学习任务,一定要在高一高二打下一个好的基础。

高一高二时,只需要把老师布置的作业认真完成,把自己不会的题弄懂就行了。高三开始时试着练一点高考题,最好是最近五年的。一轮复习时一定要跟上,因为那是补上我们不会的知识点的关键阶段。在此期间一定要大量刷题,提高做题速度。把自己的作错的原因找出来。二轮复习时主要是专攻自己不会的题,多做一些中难题,提高自己的学习能力。自我规划时间和自我领悟对于学习来说是至关重要的。

最后,愿西中学子越来越优秀,西中越来越好,西中我爱你!

黄金时代

高2016届6班 巨章宏

王小波先生的《黄金时代》展现了文革时期青春的开拓与大胆创新的精神,那个时期的他们人格逐渐变得完整而丰富,思辨力逐渐变得尖锐而连贯,自我的呼声变得频繁而激烈。我在高中的成长历程则和他们的变化极为相似。

高一刚进校时,我还是个稚气未脱的初中生。可是这不重要,不管是军训,还是日常的学习生活,都给了我很大改变。

我高一的班主任是刘添老师。我们私下称他为添哥。添哥很博学,他地理不仅钻研得深,而且又广泛涉猎美学与管理学等等。我印象最深的是他的一句话“孩子,了不起!”在高一上学期,我被添哥任命为班长。班长的工作让我由一个内向、马虎、软弱的人说变为一个有责任心、开朗、勇敢的人。不管是收团费还是布置考场,对我都是磨砺。

高二进了双语班,班主任是张晓燕老师。张老师与添哥是两个类型的班主任。添哥是帅气沉静幽默处理事情深思熟虑的男神,张老师是认真负

责高贵热心对每个人都重视的女神。

高二时我参加了青年党校。党校是学校领导来为学生讲解做人、做事以及请各个大学的教授来讲解诸多社会热点问题的学习活动。参加党校对于开阔一个人的视野十分有效。在这里,老师的人生经历与人生感悟使我获得智慧。我发现,上党校之前,我是漫无目的地在生活,像一个无忧无虑但却浑浑噩噩的孩子。上完党校后,我开始喜欢西方音乐史,开始对周遭的一切充满了难以名状的好奇心。我逐渐远离了电子游戏。

很快,到了高三。许多人说高三苦,其实,我觉得我的高三很轻松。高三,无非就是心态,分数与习惯的综合体。正如朱英会老师说,考试不用心态去拿分,而是用习惯去拿分,真正的心态是用于培养习惯。在这句话的鼓励下,我跟随张老师的教导,在欢笑与泪水中告别了高三,告别了西安中学。现在想想,高三其实并不可怕,相反,高三充实而单纯。

这三年我是高一学做人,高二学做事,高三拼分数。这三年,我不仅收获了成长,还收获了许多可贵的良师益友。虽然没有收获爱情,但我会在上大学时补上。

这三年,我的黄金时代。

有朋友的三年是一场不完整的旅程。高中三年,室友同桌或死党,都是生命里重要的人。

成熟是人生的必修课,高中三年是很重要的教科书。记得这样一段话:“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉,一种圆润而不腻耳的音响,一种不需要对别人察颜观色的从容,一种终于停止了向周围申诉求告的大气……”

当然最重要的还是珍惜时光,活在当下。正如陶渊明所言:“盛年不重来,一日难再晨,及时当勉励,岁月不待人。”

花开花落有时尽,念花香时已千年。

时光 你好

高2016届26班 张怡

三年不短不长,刚好勾留一段回忆。回忆不深不浅,恰好沉淀一次青春。三年的高中生活需要努力与奋斗。“教室—食堂—宿舍”三点一线的日常,有些许重复却不枯燥。清晨行走于校园之中,感受到的是大气与朝气;夜晚聚集于教室之中,体会到的是付出与努力。一千多个日日夜夜,努力过,奋斗过,便没了遗憾。友情是一种不可或缺的情感,没