

心理联络员——  
心理援助

温暖阳光

我校心理健康教育以建立健全心理健康教育所需的硬件设施、组织机构、制度方案为抓手,多形式、多渠道开展学生心理健康教育,通过各种喜闻乐见的心理主



2018届心理联络员团队



2017届心理联络员团队

题活动来推进心理健康教育,营造有助于提高全校师生心理健康水平、增强心理保健意识的心理氛围,不断完善“教师—学生—家长”心理健康教育辐射网络,建设心理

每位学生拥有心灵成长和创造生命活力的摇篮。被教育部授予首批“全国中小学心理健康教育特色学校”。

在良好的环境与氛围中,学校活跃着一批团队。如心理协会、心理联络员,他们接受老师专业培训,配合心理老师开展工作,成为身边同学的“小小心理老师”。2015年10月,学校又成立了心理健康援助中心,积极协助同学们及早发现心理危机,及时解决同学们在学习、生活、人际交往中遇到的心理问题,切实帮助青少年缓解压力,解决心理障碍,规避心理危机风险,健康快乐成长。



学生心理援助中心成立挂牌



班级心理联络员培训



成功举办第一届商业挑战赛



赴企业参观学习企业文化

财经社——

挑战自我 走近社会



参加全国中学生商业挑战赛

财经社是一个新型的、金融类的社团,为爱好经济学、商学、金融学的同学提供学习、交流、展示的平台。成立于2014年,还在逐步发展中,他们积极参加校内外商业挑战赛表现不凡,正在寻求从更高、更宽的层面来拓展社员的眼界。

校园小记者——  
小舞台 大梦想

给学生自主发展创造机会,让学生成为校园的主人。在西中,军训汇报展演、校庆纪念大会、校园歌手大赛、艺术节、体育节、毕业典礼等大型活动,总是让学生来主持;校园电视台、广播台定期录制节目,从策划、选材到录音、录播,都是学生自己来;校报小记者,摄影小记者关注时事大事新闻,报道校园新闻,为自己的梦想而努力。



校报小记者采访时任省教育厅张强副厅长



广播台主持人在录节目



电视台小记者



运动会上的摄影小记者

体育社团——  
点燃梦想



田径队再获未央区运动会高中组团体第一名



乒乓球队在全省中学生乒乓球锦标赛上获奖

学校一流的体育设施为体育社团开展活动提供了良好的条件,体育中心成为同学们最喜欢的地方。每到下午活动课时间,操场上充满了同学们的欢声笑语。田径队、足球队、篮球队、乒乓球队、健美操队活跃在操场上,在老师的指导下训练,参加校内外省内外各类比赛,取得了优异的成绩。



健美操队荣获陕西省中小学健美操啦啦操锦标赛高中组有氧器械第一名

足球队蓄势待发!



篮球队与美国职业俱乐部球员切磋球技

书法社——  
弘扬传统文化



练习交流



书法社成立大会



张紫晨同学荣获西安市首届“天地源”杯小学生书法国画大赛二等奖

艺术社团——  
青春飞扬

花开有声

学校没有因为高考而让艺术课成为课表上的摆设,学生在艺术课上学到的技艺受用终生。

针对不同教学领域和认知特点的学生,西中艺术课分层次进行了三种校本艺术课程的建设,分别是普通教学班艺术模块选修课程的建设,国际AP班中国传统艺术课程的建设 and 艺术团各队、社专业教学课程的建设。

校本艺术模块选修课程包括高一年级开设的歌唱、舞蹈、陶艺、管乐等4个艺术模块。

国际班是培养面向国外大学校园的生源基地,无论从生源还是从教学内容都有其自身的特殊性,为他们量身订造校本艺术教材,是办好国际班的必要环节。在这一系列的课程建设中,突出知识和技能的基础性、典型性、人文性和实践性。2011年,学校首先进行了以中国画和书法为主要艺术教学内容的教材编写工作。同时,学校充分发挥艺术团的作用,为有特长的同学搭建发展平台。目前,校艺术团有六支专业队伍,分别是校合唱队、校管乐队、校舞蹈队、声乐社、校古琴社和校美术社。学校为艺术团配备了优秀的艺术活动资源和专业的艺术师资队伍,各社团的辅导老师为学生制定了详细的阶段性目标。他们以精彩的作品和表现,活跃在学校的各个舞台,为丰富校园文化增添了活力。



陶艺课,创意无限



古琴社同学精彩表演



合唱团专场音乐会  
毕业音乐会  
合唱团为高三同学举办的专场音乐会



管乐团演出



青春纪念册

橡皮章作业展示



剪纸作品展示



舞蹈团演出《剪纸姑娘》