

# 目 录

西中学生自律准则.....	1
欢迎辞.....	2
西安中学培养目标.....	4
教师寄语.....	6
未来三年学习生活月历.....	23
新生报到须知.....	28
新生军训须知.....	30
新生家长须知.....	33
致全体新生的一封信.....	35
学生自律承诺书.....	39
附件：学生住校及走读类型说明.....	40

# 西中学生自律准则

志存高远

勤奋踏实

优雅大气

朝气蓬勃

仁爱奉献

诚信守法

纯朴求真

公正负责

自信健康

节俭环保

乐群合作

自主创新

# 欢迎辞

亲爱的同学：

经历了中考的拼搏，你脱颖而出，实现了人生的第一次跨越，来到了西安中学。欢迎你成为西安中学优秀学子中的一员。

西安中学是值得向往的。因为她的校园恢宏大气、景观优美、环境整洁、设施优良；因为她的老师相信每个学生都有成功的愿望，引领每个学生的全面发展；因为她培养的是对待事业的认真精神，对待生活的执著信念，对待人生的乐观态度。

在这里的高中三年，正值你人生中最美好的青春年华。青春意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大的希望。所以，你选择了西中，西中也选择了你。在西中阳光流淌的校园，你所有的梦想都开始于现实的努力，那所有的挑战将会被你的智慧和勇气征服。

西安中学希望你志存高远，勤奋踏实。你的追求决定了你飞翔的高度，唯有志存高远，才能高扬

理想远航的风帆；唯有脚踏实地，才能攀登风景独好的险峰。

西安中学希望你优雅大气，朝气蓬勃。你的精神风貌来自于自信、知识和视野。西中学子以自己的青春形象展示着昂扬、积极、乐观、高雅的人生追求。

西安中学希望你学会学习，成就卓越。在这座百年名校里，你的梦想就在书本的某一个地方，在老师的某句话里，你的学习生活就是一个体验成长、走向成熟、成就卓越的过程。

亲爱的同学，西安中学以百年积淀的关爱、智慧和大气凝聚成永恒的微笑，注视着你的成长。西中的校园里有你明确的奋斗目标，快乐的学习中你会拥有幸福。

在西中，你可以创造奇迹。

西安中学欢迎你！

陕西省西安中学 张克强

二〇一九年七月

## 西安中学培养目标

培养具有“文化素养、开拓精神、国家意识、国际视野”的新一代“西中学子”。

“文化素养”，是指未来文明社会的公民所应该具有的基本素质，包括丰富的科学知识、深厚的文化底蕴、良好的道德修养、自强的奋斗精神和基本的劳动态度等。

“开拓精神”，是指建立在具有基本素质基础上，不仅能够完成社会赋予的基本劳动任务，而且具有为社会的进步创造性地付出自己的智慧，开辟新的发展领域的精神，是一种创新社会，促进社会发展的精神。

“国家意识”，是指“国家发达、民族兴旺”是人生最大追求的意识，一个人一生的奋斗，有为个人的利益而奋斗的成分，也有为他人的幸福而奋斗的成分，也有为国家利益而奋斗的成分。只有把国家发达，民族兴旺作为首要奋斗目标的人，才最能实现其人生价值，才最具历史意义，因此，我们

培养的人才必须具有“国家意识”。

“国际视野”，是指未来顶级社会人才所应具有的站在国际背景下描绘祖国发展蓝图，站在人类利益统一的高度发展民族事业的眼光和能力。

实现这一愿望和追求，不仅需要学校广大教职员工的不懈努力，更需要我们每一位莘莘学子积极进取，刻苦学习，努力作为，为自己美好的人生，为祖国美好的未来而努力奋斗。

## 教师寄语

亲爱的新同学：

首先祝贺你成为陕西省西安中学莘莘学子中的一员，即将开始人生一段崭新的旅程！

高中三年是你长大“成人”的阶段，是学生时期最重要的阶段，老师会时刻关注你的生活，引领你的学习，促进你的发展。俗话说：良好的开端是成功的一半，无论你曾经优秀或者暂时失败，如今大家都站在了同一起跑线上，学习更加繁重，竞争更加激烈，要想率先出线，就必须在思想、心理、生活、学习各方面，以积极主动的态度迎接由初中生到高中生的转变，缩短适应期，进入快车道！

与初中相比，高中学习有了新特点：一是知识容量大。学习时，要注意建立各学科的知识系统并掌握各部分的内在联系，才有利于深入学习。二是学科内容深，学科知识的抽象概括性强。三是综合性、系统性强，高中各学科之间的联系与影响，尤为突出。

为了帮助你们顺利完成从初中到高中的过渡，老师从学科角度温馨提示：

### 【语文】

“语文学习关系到一个人的终身发展，社会整体的语文素养关系到国家的软实力和文化自信，对于我们中学生来说，语文素养的提升主要有三条途径：课堂有效教学、课外大量阅读、社会生活实践。”这段高考语文作文材料，其实是道出了学好语文的主要途径。

1. 准备工具书。《古代汉语词典》（商务出版社），《现代汉语词典》（商务出版社，第七版）。

2. 练字。汉字书法是中华民族独有的传统文化，规范书写汉字是进行书面交流的基本保证。同学们可以买一本自己喜欢的钢笔字帖，每天坚持练练字 10 分钟。经历过诸多大大小小考试的你们，应该已经充分意识到了一手工整、漂亮的钢笔字的重要性。

3. 背诵。记忆是一切智力活动的源泉。熟练默写初中所有要求背诵的基本篇目（高考大纲必背 64



篇中，初中占 50 篇）；背诵考纲中要求必背的高中 14 篇中的《氓》、《离骚》、《蜀道难》、《登高》、《琵琶行》、《锦瑟》、《虞美人》、《念奴娇·赤壁怀古》、《永遇乐·京口北固亭怀古》9 首古诗词，另外五篇文章《劝学》、《逍遥游》、《师说》、《阿房宫赋》、《赤壁赋》若有余力请尝试背诵；背诵高中语文必修一第一单元《沁园春·长沙》、《雨巷》、《再别康桥》。

4. 写作。语文贵在积累，积累贵在坚持。日记、摘抄、读书笔记都是很好的练笔形式，希望大家都能养成记日记的良好习惯。

5. 读书。高中阶段的语文学习，需要更多的知识积累和更深刻的思想作为支撑。“问渠那得清如许，为有源头活水来。”建议同学们首先阅读《如何阅读一本书》，掌握阅读方法，学会选择性阅读，促进心智成长。既要读中外文学名著，也要读科普经典著作；既要读古文名篇，也要读《人民日报》、《自然科学》等期刊和自己有兴趣的大学教材；可以看我们陕西作家路遥的《平凡的世界》、陈忠实

的《白鹿原》、贾平凹的《秦腔》等著作；也可以看“开讲啦”“中华好诗词”“汉字拼写大赛”“中国成语大会”“百家讲坛”等电视栏目。读万卷书，还要行万里路，生活是语文的源头，处处留心皆学问，访友探亲旅游度假，各地的名胜古迹民俗风情同样值得大家关注。

### 【数学】

#### 1. 不用畏惧高中数学：

相较于初中数学的知识点单一、依靠大量重复练习将数学解题程序化，高中的数学学习有以下变化：首先，高中数学的知识容量大、解题方法灵活多样，所以节节清、天天清、周周清很重要。其次，高中数学学习更强调学生对问题的理性思考，对知识点和题目不能仅满足于“是不是”，而更要探究“为什么”，不懂就问，不会再问，直到全会很重要；最后，高中数学学习还要求同学们要及时地对所学知识进行回顾和再反思，解决好知识点和题型的遗忘问题，做好这一点，数学满分不遥远！

#### 2. 必须熟悉的初中知识：

代数式的变形、整理和化简，二次三项式的分解因式(含十字相乘法、立方和立方差公式、完全平方公式)，二次函数的图像性质、一元二次方程求根公式、韦达定理（根与系数的关系）、平面几何部分等都是高中学习中常用的知识，而高中阶段用到这些知识时，同学们必须做到脱口而出，书写准确。

### 3. 暑假必须要做的事情：

认真阅读高一数学课本（北师大版必修1）。从总体上了解必修1的知识框架，预习第一单元知识，理解例题，会做习题，带着疑问和迫切的需要入校，让数学成为你“拿分”好朋友。

最后，借用《数学与人类文明》一书中的概括：数学来自对生活的观察，数学来自对现实事物和问题的思索。建筑、历法、地图、绘画、雕塑，甚至是诗歌和文学，数学的触角几乎遍及人类文明的每一个角落。

爱数学，爱生活，爱上快乐的学习！

**【英语】**

高中英语教学目标、教学要求和教学内容与初中英语相比有着较大区别，为了顺利过渡，同学们首先要有一个总的思想准备：高中一节课的内容比初中要多得多。因此要在高中学好英语，大家务必先要做好以下两方面：

必做：

1. 英语语音和听力的基础需要重新加强语音关。要求在暑假通过各种方式熟练掌握 48 个音素（20 个元音音素，28 个辅音音素）的发音，这对于口语和听力是至关重要的。

2. 借高中英语必修一课本（人教版），浏览高中英语教材的内容编排，背诵第一册单词。

3. 购买衡水体英文字帖，每天练一篇英语书法，漂亮的书写是高考作文的门面。

4. 购买一本英语词典。如：《牛津高阶英汉双解词典》或《朗文高阶英汉双解词典》。使用词典练习查阅下列一些常见动词的用法及搭配，如 take, go, come, bring, break, carry, look, put, turn, give, get, leave, cut 等。

5. 复习总结初中语法及词汇知识，温故而知新。确保熟练掌握初中 2200 个单词，为进入高中做好准备。

选做：

1. 通过网络、电视、电影、歌曲等练习英语口语和听力。如上 BBC，VOA 网站下载听力资料；观看经典英文电影《音乐之声》、《窈窕淑女》、《飘》、《罗马假日》、《魂断蓝桥》及《阿甘正传》、《美丽心灵》等，观看时不看中文字幕，努力听，模仿说。

2. 每天大声朗读 20 分钟英语，自我欣赏，自我陶醉。

3. 掌握英语 5 种基本句型，对于自己在阅读中分析长难句和写作有很大的帮助。

4. 阅读英语材料。如：新概念英语、21 世纪中学生英文报、英语广场、简易英文小说等。

5. 用英语写作。如记周记、做 free writing（大脑中想到什么写什么）等。

**【物理】**

1. 学科特点：由初中物理的形象、简单、感性转化为高中物理的抽象、复杂、理性；由初中物理的“是什么”转化为高中物理的“为什么”，由初中物理的记忆为主转化为高中物理的分析理解为主。

2. 内容要素：①知识层面有：力学、电磁学、光学、热学、原子物理等；②能力层面有：理解能力、推理能力、分析综合能力、应用数学处理物理问题的能力、实验能力；③课程设置有：必修 1、2（力学），选修 3-1、3-2、3-3、3-4、3-5（电磁学、光学、热学、原子物理等）。

3. 学法做法：学习物理的四个步骤——课前预习、课堂学习、完成作业、巩固练习（多看多思、适量做课外题）。

4. 占得先机：利用暑假预习高中物理必修 1 的第一章，保证开学后，尽快适应高中阶段的物理课程学习。

初中物理学得好，有利于高中阶段的学习，但不应有丝毫的骄傲；初中物理学得不好，也不要背

包袱，高中物理新起点新思路，有一些知识是从零开始的，人人都有进步的机会，人人都有成功的可能。所有同学必须把初中的力学、电学再做总结性、回顾性的复习，确保熟练无误。

5. 做好准备：①资料准备：借人教版高中物理必修 1，预习第一章且完成课后题。②数学知识准备：会解方程组 and 一元二次方程，熟练掌握直角三角形中的边角关系，会进行简单的三角函数运算。

6. 寄语期望：我们高一物理备课组的所有老师，祝愿同学们物理学习成功！希望同学们踊跃参加物理竞赛学习，取得好成绩，成就自己，添彩学校！

### 【化学】

初中化学是启蒙学科，主要要求学生认识生活中必需的简单化学知识、基本化学实验技能、简单化学计算及化学在生活、生产及科研方面的某些应用。其知识层次只要求学生认识、知道、了解即可。而高中化学的知识逐渐向系统化、理论化靠近，对所学知识有相当一部分要求学生不但要“知其然”

而且要“知其所以然”。要求学生在掌握所学知识的内部联系的同时，还要学会联系生产、生活实际的应用。高中化学中有需要你理解的概念和理论，而概念和理论是我们学习化学的基本内容，还有一些需要你去动手和探究的有趣的化学实验，这些实验会帮助你理解和形成概念，相信智慧的你一定会用你聪明的大脑去思考、理解化学，用你灵巧的双手去完成一个个化学实验，培养你的化学学科素养，形成探究性的化学思维。为了更好地适应高中化学的学习，为自己赢得高中学习的高起点，我们建议：

1. 回顾总结初中知识—初中化学内容比较多，有多个基本概念（如单质、化合物、氧化物等）和原理（如质量守恒定律等），要求掌握的元素符号二十多个，还有许多化学式和化学方程式以及化学实验基本操作，常见物质的制备等，有些内容高中不再讲授，而在高考中是要考的，还有些知识，在初中认识的基础上螺旋式上升，所以要牢固掌握初中的重要知识点，为学好高中化学做好铺垫。



具体建议：

①通读初中课本，熟练默写课本中出现的所有化学方程式。

②熟记前 20 号元素名称及符号，准确画出其原子结构示意图。

③熟记常见元素及原子团的化合价、常见物质的化学式，并能根据化合价书写化学式，根据化学式判断元素的化合价。

④掌握初中常见气体（如  $H_2$ 、 $O_2$ 、 $CO_2$ ）实验室制备方法及化学性质，常见物质及离子的检验方法。

2. 预习高中人教版必修 1 化学课本——提前对高中知识有所了解，明确所学知识，做好迎接高中学习的准备。具体建议：

①重点阅读课本中的“思考与交流”、“学与问”、“科学探究”、“资料卡片”等内容，通读必修 1 第 1-4 章目录。

②结合初中知识，重点完成第一章内容，整理学习笔记，完成课后练习，检验预习效果，整理记

录错误与问题，查阅资料努力解决它们。

### 【生物】

学好生物既能帮助自己增加科学知识，又能增加生活阅历，会让你明显感觉到自己对生活更加了解了。学好生物必须有一颗迫切解决生活中所遇到问题的决心！在8月我们要通过查阅资料和预习课本选择解决1-2个问题来增加自己对生物学习的兴趣：

1. 遗传病和传染病一样吗？请将艾滋病、色盲、乙肝进行分类。

2. 联系初中知识，将显微镜如何使用及相关知识掌握牢固。

3. 对细胞及细胞结构有初步认识，大象比老鼠体积大那么多，是因为大象细胞比老鼠细胞大很多吗？如果不是，那主要是什么原因？

4. 对达尔文的进化学说了解吗？长颈鹿脖子长是什么原因造成的？

5. 生活中有许多人对海鲜和花粉过敏，请查阅资料解释一下过敏反应形成的原因。

6. 在寒冷的环境中我们会打颤，之后会感觉不那么冷了，查阅资料解释下原因。

7. 对于发烧的病人我们生活中常说把被子盖厚些，捂一下就好了。这样的做法对于高烧不退的病人科学吗？你能解释其中的原因吗？

### 【政治】

选择你感兴趣的 1-2 问题进行思考：

1. “五花马，千金裘，呼儿将出换美酒”，物物本就可以交换，为什么还会出现货币？货币都有哪些作用？国家发行的货币是不是越多越好？

2. 如果人民币对美元持续升值对中国经济会产生什么样的影响？为什么脱欧会使英镑贬值？

3. 为什么冬天的菜比夏天的贵？为什么去年贵的菜今年往往便宜，去年便宜的菜今年往往贵？为什么蔬菜的价格一直涨但也赶不上汽车的价格？为什么过去老百姓买不起的汽车现在进入寻常家庭？什么情况下东西越便宜买的人越多？什么情况下人们买涨不买跌？为什么有人花钱不求最对只求最贵？哪些东西的需求量对价格不敏

感？

4. 如果你是一个企业家，哪些因素会影响你的经营结果？你最欣赏中国的哪一位企业家？为什么？

5. 储蓄、国债、企业债券、基金、股票、期货，这些理财品种中哪一个最安全？哪一个收益有可能最高？股市有什么作用？影响一国股市走向的因素有哪些？影响一只股票走向的因素有哪些？有人将中国股市形象地比喻为“猴市”，为什么中国股市比较“猴气”？

6. 世贸组织、世界银行、国际货币基金组织发挥什么作用？为什么中国要发起成立亚投行？亚投行和一路一带建设对中国经济会产生哪些积极影响？

### 【历史】

“欲知大道，必先为史”。历史有情的生动，有思的火花，聆听历史，感悟历史，在历史中与名人对话，能使我们获取人生智慧，构筑自己的精神家园。因此学好历史是人生最大的财富。

高中历史无论是教材编写、内容难度、课堂容量、考试要求各方面与初中历史相比，都有较大的变化和难度的提升，因此同学们要高度重视。建议做到以下几点：

1. 学会听讲，学会记笔记。课堂上要认真听讲，积极思考，同时认真做好笔记。笔记是老师对教材知识的梳理和整合，以及对重要概念的解读，有助于你对知识的理解和考试复习。

2. 浏览高考真题。高中历史试题不同于初中历史试题，它不是以记忆考查为主而是以思维考查为主，做题是培养历史思维的一个重要途径，特别是对以后有志于学文科的同学来说更为重要。

3. 关心时事。历史是凝固的现实，现实是流淌的历史。现实与历史有不可分割的联系，关心时事和现实，并从历史的角度对现实进行分析和解读，也是我们学习历史的目的之一。

4. 进行专业阅读。阅读或观看以下这些作品：著名史学家钱穆先生的《中国历代政治得失》、斯塔夫里阿诺斯的《全球通史》（上下两册）等书籍。

## 【地理】

爱地理，爱生活！在我们生活中很多事情都与地理息息相关，希望同学们在这个暑假中劳逸结合，为高中的地理学习做好准备！。

1. 为高中做好知识储备。熟悉初中地理教材第一册中《经纬网和地图》部分内容，为高中地理学习做好知识储备。

2. 学会看地图。买一个地球仪（世界地图），了解各大洲、大洋的位置，了解主要国家的分布。建议通过玩熟中国行政区拼图小游戏熟悉中国各省区的轮廓及分布。

3. 回顾自己曾经的出行经历，并用 PPT 展示自己的出行过程。

4. 尝试以地理视角观察生活。即“是什么、在哪里、什么时间、为什么、和其它事项的关系”。推荐看电视节目如《乡土中国》、《航拍中国》、《天气预报》等，留意并思考与生活密切相关的垃圾分类、自然灾害、中美贸易战等社会热点问题。

## 结束语

科学家道尔顿说：有的人能够远远超过其他人，其主要原因与其说是天才，不如说他有专心致志坚持学习和不达目的决不罢休的顽强精神。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”亲爱的同学，让我们从现在做起，在假期里做好充分的准备，充实自己，完善自己，提高自己，为我们走向更大的成功加上最有力的砝码，让优秀的你经过一个假期的努力学习，变得更加优秀！

同学，加油！

高一年级部

二〇一九年七月

## 未来三年学习生活月历(2019.08-2022.07)

时 间	主 要 事 件	备 注	
高 一 年 级 上 学 期	8 月	*报到 *分班、军训 *新生入校教育 *学习与竞赛指导 *家长会	*学习从预习开始 *养成制定日计划(“手账”),完成画对勾习惯
	9 月	*开学 *选修课 *学科竞赛选拔 *文明礼仪教育 *学习能力检测 *校“思辩杯”辩论赛	*主动交流,适应新环境、新同学、新学习、新生活
	10 月	*十一假期 *学科活动 *科技节 *校园足球联赛	*科技节获奖作品推荐 参加西安市科技创新大赛
	11 月	*期中考试 *家长会 *青年党校开课 *校安全疏散演练 *体质健康达标运动会 *成长分享会	*正确对待成绩,认真总结纠错 *体质不强,何谈栋梁
	12 月	*月考 *越野赛 *艺术节、新年联欢会	*坚持努力最重要 *展示艺术特长的平台
	1 月	*期末考试 *研究性学习 *寒假	*试题内容覆盖全学期 *研究性学习是必修学分



时 间	主 要 事 件	备 注	
高 一 年 级 下 学 期	2 月	*寒假 *综合实践活动 *开学	*开学后进行延迟性考 试及寒假作业检测 *加强劳动教育，提高学 生的劳动素质（摘自十 九大报告）
	3 月	*月考 *学科活动	*学雷锋活动月
	4 月	*体育节 *学科活动 *期中考试	*体育节是展示运动与 美的舞台 *文、理分科摸底
	5 月	*五一假期 *全国中学生生物学竞 赛（理论）	*五四青年节
	6 月	*期末考试与表彰 *研究性学习 *全国中学生生物学竞 赛（省队选拔）	*文理分班
	7 月	*暑假 *综合实践活动 *学科竞赛辅导	*回顾总结高一学习生 活
	8 月	*暑假 *学科竞赛辅导 *全国青少年科技创新 大赛决赛 *陕西省中学生运动会 *全国中学生生物学决 赛	*全国青少年科技创新 大赛由中国科协、科技 部等国家机构主办，影 响大

时 间		主 要 事 件	备 注
高 二 年 级 上 学 期	9 月	*开学 *月考 *全国中学生化学竞赛 *全国中学生物理竞赛（理论） *全国高中数学联赛	*全国中学生学科竞赛省级一等奖可获高校自主招生资格
	10 月	*十一假期 *月考 *校园篮球联赛 *全国中学生物理竞赛（实验）	*高中数学联赛全国决赛前 60 名直接保送清北；物理、化学、生物、信息学全国决赛前 50 名直接保送清北
	11 月	*期中考试 *全国青少年信息学奥林匹克竞赛 *西安市汉字拼写大赛	*汉拼大赛是弘扬中华文化的一项经典赛事
	12 月	*月考 *越野赛 *全国中学生英语能力竞赛决赛	*“只要你学会各种语言，在哪里都像是在家里。”——埃德蒙·德·瓦尔
	1 月	*期末考试	* 全面复习，取得好成绩
下 学 期	2 月	*综合实践活动 *研究性学习 *寒假	*加强劳动教育，提高学生的劳动素质（摘自十九大报告）

时 间	主 要 事 件	备 注	
高 二 年 级 下 学 期	2 月	*寒假 *开学	*劳逸结合,重视学 考科目复习备考
	3 月	*高中学业水平考试	*普通高中学业水 平考试是高校招生 考试制度改革的基础, 是深化招生考试和学 生评价制度改革的重 要举措, 是高等学校招生选 拔的重要参考依据
	4 月	*体育节 *期中考试	
	5 月	*五一假期 *月考	
	6 月	*期末考试 *期末表彰大会	*一轮复习主要任 务是按章节复习, 形成知识网络,对 所有考点进行全面 复习,查缺补漏, 同步进行单元考试
	7 月	*暑假 *部分高校夏令营	*实现高考超越一 赢在别人休息时 *积极参加高校夏 令营,为自主招生 做准备
	8 月	*暑假	*准备高考报名所 需资料

时 间	主 要 事 件	备 注
高三 学 年	9月 *空军招飞 *摸底考试	*做好复习规划，日 日清，周周清
	10月 *质量检测	*一轮复习有五次 质量检测
	11月 *高考报名信息采集 *特长生资格测试 *期中考试	*艺体特长生招生 信息发布
	12月 *高考报名 *质量检测	*高校自主招生简 章发布
	1月 *期末考试（高考形式） *期末表彰大会 *寒假	*艺术类高校招生、 专业课考试成绩公 布
	2月 *寒假 *开学	*启动二轮复习
	3月 *高考考生体检 *自主招生报名	*仿真模拟 *查缺补漏
	4月 *高校公布自招初审名单	*高水平艺术生、运 动队初审名单公示
	5月 *在校自主复习，教师辅导 *成人礼	*自主学习 *调整作息
	6月 *高考 *志愿填报	*学校操场举办高 校招生咨询会
7月 *高校录取	*金榜题名	

说明：上述内容以实际安排为准。

# 新生报到须知

## 一、新生报到

8月22日上午8:00报到。报到程序：

1、在学校南门和东门里查询分班及分宿舍名单，（若遇雨天，在教学楼东连廊大厅查看）。

2、看完分班及分宿舍名单后，学生要将自己的行李物品放入宿舍。

3、在宿舍放完行李后，直接持入学通知书到教学南楼四、五层自己的所在班级报到。

4、报到时按要求交假期作业和体检报告。

5、报名应缴费用包括住宿费、书本费等。

6、召开主题班会，进行入学教育，发放书本。

7、班主任向每位学生发放《学生住校或走读申请协议》，由家长填写签字后，班主任统一收回交至学生处，申请走读的学生需将近期证件照片的电子版（文件名为学生姓名）交给班主任。学校将根据家长填写的申请为走读学生办理走读卡，为住校学生安排宿舍。

8、学生到校办完手续后，请家长在 12 时离开学校，学生中午统一在餐厅就餐。

## 二、军训

详细要求见《军训须知》

## 三、家长会

地点：学校体育馆（请各位家长一律从学校西门进入校园）。

时间：2019 年 8 月 30 日 8:30。

请每位家长务必穿着正装，携带本子、笔按规定时间到场，不得迟到、缺席。（学校地址：西安经济技术开发区凤城五路 69 号，可乘坐 117 路、108 路、601、182、263 路等公交车到达）

## 四、注意事项

- 1、学生按时报到；家长按时参加家长会。
- 2、若丢失《新生录取通知书》或其他问题，请及时与招办联系（电话：86537017）。

# 新生军训须知

为提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，进一步增强学生的组织性、纪律性，培养学生吃苦耐劳、艰苦奋斗的意志品质，增强学生的国防意识以及社会实践能力，养成良好的学风和生活作风，根据上级有关部门的统一安排，我校定于8月22日至8月30日组织新生进行军训。

## 一、军训地点

陕西省西安中学

## 二、军训的目的、意义

组织学生参加军训，是全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新公民的客观要求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备兵员的重要措施。

## 三、军训时间：8月22日至8月30日

#### 四、学生必带物品

1、寝室用品：被子、褥子、枕头、毛巾被、床单、被罩、枕巾、拖鞋、带盖水杯等（宿舍床位尺寸为 1.95m × 0.90m）。

2、洗漱物品：毛巾、肥皂、牙刷、牙膏、牙缸、脸盆等。

3、必备药品：如感冒、腹泻药、创可贴等。

4、生活用品：换洗衣服、袜子、皮带、雨具、白色运动鞋一双。

#### 五、禁带物品

手机、数码产品等电子产品，棋牌等娱乐物品，过量现金、贵重财物、零食。

#### 六、几点要求

1、所有学生军训前必须要在二甲以上（县级以上）医院进行入学体检，体检项目必须包含心肺、肝肾功能检查，经医院证明身体健康方可参加军训。报名时，把体检报告单交班主任处。**特别注意：**

① 如果身体状况不适合军训请在军训前向学



校提交书面申请。

② 未进行体检的学生，不得参加军训。

2、身体合格的新生必须参加军训，该项目在新课程中占有必修学分。

3、所有新生必须在学校食宿，进行封闭训练，军训期间学生不能无故离开学校，家长不能到学校探望。

4、参加军训的学生，必须仪表整洁，不允许化妆和佩戴首饰。

5、参训学生必须严格遵守部队有关安全管理规定，听从指挥，严于律己，艰苦训练、争创优秀，同时要加强自身安全防范意识，避免各种事故发生。学校将对军训中表现突出、成绩优秀的先进个人和先进集体予以表彰和奖励。对于违纪学生，学校视其情节给予纪律处分直至取消入学资格。

6、军训结束后，不住校的学生必须将宿舍内的所有个人物品带回家。

## 新生家长须知

1、学生入学前要在二甲以上（县级以上）医院进行入学体检，未参加体检不能办理入学手续。

2、学生来校注意仪容仪表，不穿奇装异服。如：背心、拖鞋、短裤、无袖装，不佩戴饰品，不留长指甲，不染发、烫发。女同学不化妆，不穿高跟鞋，不美甲，不留披肩发，只能短发或扎马尾；男同学不留长发（前不过眉，侧不过耳）、怪发、光头。不合格者军训期间由部队理发并记录违纪一次。

3、学校对学生使用智能手机有严格的管理规定，学生私自携带智能手机进入教室，将受到校纪处分。

4、上学期间无特殊情况不要给住校学生送东西或探望孩子，不给孩子带过多零花钱。如有特殊情况需要来校，事先与班主任联系。

5、家长车辆不能进入校园，不能在校门口随意停放。

6、有以下病症者不适合在校住宿：哮喘、肝

炎、心脏病、夜游症、抑郁症、皮肤病、癫痫等。若有此类严重疾病，家长须在开学伊始向学校学生处说明。

7、新生报到时，班主任老师向每位学生发放《学生住校或走读申请协议》，家长与学生充分考虑、商量后，由**家长**填写申请并签字后，由班主任统一收回交学生处，**学校将根据家长填写的申请为走读学生办理走读卡，为住校学生安排宿舍。申请走读的学生需将证件照片的电子版（文件名为学生姓名）交给班主任。申请信息一旦确认，不能更改。**

（走读相关信息及制度详见本手册附件）

8、住校生需自带床上用品、洗漱用品。宿舍床位尺寸为 1.95m × 0.90m。住宿生自带被褥的尺寸适合床板规格即可，不必过大、过厚。建议男生床品采用冷色系，女生为暖色系。宿舍有饮水机和空调，有热水，不用带暖水瓶。住校生严禁携带除插电台灯以外的电器、管制刀具、体育器械、烟酒等物品，不要带手机、数码相机等贵重物品，宿舍空间有限，非必需物品不要大量带。

## 致全体新生的一封信

亲爱的同学：

你好！陕西省西安中学是陕西省教育厅唯一直属中学，是一所办学传统优良、文化底蕴深厚、校园环境恢弘、师资力量雄厚的百年老校，是三秦大地教育界的一颗明珠。百年来，我校在传承的基础上积极探索、勇于开拓，确立了为学生终身发展负责的办学理念，致力于将学生培养成为具有文化素养、开拓精神、国家意识、国际视野的现代化高素质人才。在西中这篇沃土上，你的理想将生根发芽、你的人生将奠基筑梦。

同学们，梦在前方，需要我们放飞理想；路在脚下，需要我们脚踏实地。成功的人生，首先是自律的人生。在学校，自律意味着遵规守纪、意味着守住底线。只有具备自律的意志品质，我们才能严格要求自己、时时约束自己，心无旁骛、毫无干扰地学习，通过三年的磨砺与成长，发展成为一名志

存高远、勤奋踏实、优雅大气、朝气蓬勃的优秀中学生。而不懂自律、对自己放松要求的人，最终会沦为情绪、欲望、贪婪、懒惰的奴隶。为此，我们必须明确并严格遵守学校的两项最低标准禁止红线，即校园“九禁止”和校园“十不准”：

### 一、校园“九禁止”规定（高压线）

- 1、禁止打架斗殴。
- 2、禁止吸食和传播毒品，不抽烟，不喝酒、不参与赌博活动。
- 3、禁止男女同学过密交往。
- 4、禁止以不正当方式离校。
- 5、禁止以任何方式进行考试作弊。
- 6、禁止破坏公物。
- 7、禁止阅读或传播不健康的书籍、图片、歌曲和影视作品。
- 8、禁止进入营业性的网吧、酒吧、游戏厅等场所。

9、禁止将管制刀具、凶器等各类校园违禁物品带入学校。

## 二、校园“十不准”规定

- 1、不准迟到、旷课。
- 2、不准拖延或无故不做作业。
- 3、不准穿着奇装异服，不染发、烫发、不化妆、不戴首饰，男同学不留长发、怪发型。
- 4、不准乱扔垃圾。
- 5、不准欺侮同学和对师长不敬。
- 6、不准在教学区追逐打闹、大声喧哗。
- 7、不准在教学区吃零食和进行各种体育活动。
- 8、不准带校外学生和闲散人员进入校园。
- 9、不准浪费水、电、粮食等。
- 10、不准在教学区使用手机，课堂上不做与学习无关的事。

作为西安中学的一员，我们必须严格遵守以上规定，对自己负责、对学校负责、对家庭负责。同

学们必须清楚，“九禁止”、“十不准”规定是我校的纪律要求底线，如有同学违反“九禁止”、“十不准”规定，学校将依据《陕西省西安中学学生违纪处理办法》严肃处理。

希望同学们能够自尊自律、成人成才，祝愿你  
在西安中学健康愉快地学习生活，拥抱更美好的明天！

## 学生自律承诺书

本人已知晓学校对学生的行为纪律要求，为平稳、顺利地度过三年高中学习、生活，我郑重承诺：在三年的高中生活中勤奋学习、友爱同学、积极向上，严格规范自己的言行，严格遵守学校的相关制度要求，绝不违反校纪校规。

学生签名：\_\_\_\_\_

家长签名：\_\_\_\_\_

年 月 日



附件：

## 学生住校及走读类型说明

### 一、上学方式

1、住校：学生全天在学校，无特殊原因不得离开学校，如确有特殊原因需离开学校的，找班主任请假，经班主任与家长联系，家长同意后，班主任填写请假条，学生持请假条离校并按时返校。

### 2、走读：

依据中午是否离校，走读形式分为全走读和半走读。半走读中午不能离校，全走读中午可以离校。

依据是否上晚自习，走读形式分为：全走读上晚自习、全走读不上晚自习、半走读上晚自习、半走读不上晚自习四类。

半走读学生中午不能离校，如果学校住宿条件允许，将为学生提供午休宿舍。

全走读学生中午放学必须离校，不得在校园内

逗留。

## 二、走读办理时间及制度

学生走读和住校每学期变更一次，具体时间以通知为准，高一年级第一学期的申请在报到时办理（填写学生住校或走读申请协议）。原则上学期中途不办理变更手续。确因身体原因中途不能寄宿的，可向学校提出申请。